



KW 11/2018

## Feldsalat mit Kartoffelvinaigrette

### Zutaten für 4 Personen:

1 kleine gegarte Kartoffel (vom Vortag), 1 Zwiebel, 100 ml Gemüsebrühe, 1 TL flüssiger Honig, 2 EL Apfelessig, 2 EL Olivenöl, 1 EL Walnussöl, Salz, Pfeffer, 200 g Feldsalat, 4 Scheiben Frühstücksspeck, 50 g Walnusskerne, 2 EL Crème fraîche

### Zubereitung:

Für die Vinaigrette die Kartoffel pellen. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Die Brühe mit dem Honig und den Zwiebelwürfeln in einem kleinen Topf erhitzen. Die Kartoffel durch die Presse dazudrücken und alle Zutaten glatt rühren. Den Essig und beide Ölsorten unterrühren. Die Kartoffelvinaigrette mit Salz und Pfeffer würzen und beiseitestellen.

Den Feldsalat verlesen, putzen, gründlich waschen und trocken schleudern. Die Speckscheiben halbieren und in einer Pfanne ohne Fett knusprig braun braten. Die Walnusskerne grob hacken.

Die Crème fraîche unter die Vinaigrette rühren und diese mit dem Feldsalat mischen. Den Salat auf Teller verteilen und mit den Walnüssen bestreuen. Den gebratenen Speck darauf anrichten.

## Feldsalataufstrich

### Zutaten für 4 Personen:

150 g Feldsalat, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Sonnenblumenkerne, 1 EL Olivenöl, 250 g Frischkäse, 50 g Crème fraîche, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Zitronensaft

### Zubereitung:

Den Feldsalat waschen, verlesen und trocken schütteln. Den Knoblauch abziehen und hacken. Die Sonnenblumenkerne in einer heißen Pfanne ohne Zugabe von Fett anrösten, herausnehmen, abkühlen lassen und mit dem Feldsalat, dem Knoblauch und dem Öl in einem Mixer fein pürieren. Den Frischkäse und die Crème fraîche zugeben untermixen und mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft abschmecken.

**Wir wünschen Guten Appetit!**

**Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg**

---

Gärtnerhof Callenberg, Callenberg 12a, 96450 Coburg

Inh.: Dietrich und Friederike Pax

Tel.: 09561/62623, Fax: 09561/235777, Mail: [bestellung@gaertnerhof-callenberg.de](mailto:bestellung@gaertnerhof-callenberg.de)

D-037 Öko-Kontrollstelle Ust.-Nr. DE 224708876

[www.gaertnerhof-callenberg.de](http://www.gaertnerhof-callenberg.de)

Bankverbindung: GLS Bochum Konto: 6007291100 BLZ: 43060967