



KW 40/2016

## Risotto mit Kürbis und Salbei

### Zutaten für 4 Personen

4 kleine Hokkaido-Kürbis á ca. 500 g, 1 Zwiebel, 2 Knoblauchzehen, 700 ml Gemüsebrühe, 40 g Butter, 300 g Risottoreis, 100 ml trockener Weißwein, 1 Lorbeerblatt, 1 Stück Zitronenschale, 60 g frisch geriebener Parmesan, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 12 Salbeiblätter

### Zubereitung:

Die Kürbisse putzen, waschen, den Deckel abschneiden, die Kerne mit einem Löffel herausschaben und danach das Fruchtfleisch herauskratzen. 0,5 cm von dem Rand stehen lassen. Die ausgehöhlten Kürbisse im vorgeheizten Ofen auf der mittleren Schiene anwärmen, bis der Risotto hergestellt ist. Die Schalotte und den Knoblauch abziehen und fein würfeln. Das Kürbisfruchtfleisch in kleine Würfel schneiden. Die Gemüsebrühe erwärmen.

In einem Topf 20 g Butter erhitzen und die Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin 1-2 Minuten glasig schwitzen. Den Reis und die Kürbiswürfel zugeben, kurz mitschwitzen und mit der Hälfte des Weins ablöschen. Diesen vollständig einkochen lassen. Den Vorgang mit dem restlichen Wein wiederholen, dann so viel Brühe angießen, dass Reis und Kürbis gerade bedeckt sind. Das Lorbeerblatt und die Zitronenschale zugeben. Die Flüssigkeit unter gelegentlichem Rühren fast ganz einkochen lassen, erneut etwas Brühe angießen, umrühren und einkochen lassen.

So fortfahren, bis die Brühe aufgebraucht ist und der Reis fast fertig gegart ist (er soll noch einen leichten Biss haben, Dauer 20-25 Minuten). Vor dem Servieren die Zitronenschale und das Lorbeerblatt entfernen, Salbei fein schneiden und mit dem Parmesan und der restlichen Butter unter den Risotto rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Servieren in die ausgehöhlten Kürbisse füllen und mit Salbeiblättern garniert servieren.

**Wir wünschen einen guten Appetit**

**Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg**

---

Gärtnerhof Callenberg, Callenberg 12a, 96450 Coburg

Inh.: Dietrich u. Friederike Pax

Tel.: 09561/62623, Fax: 09561/235777, Mail: [bestellung@gaertnerhof-callenberg.de](mailto:bestellung@gaertnerhof-callenberg.de)

D-037 Öko-Kontrollstelle Ust.-Nr. DE 224708876

[www.gaertnerhof-callenberg.de](http://www.gaertnerhof-callenberg.de)

Bankverbindung: GLS Bochum Konto: 6007291100 BLZ: 43060967