



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
621	Clementine	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

### **Fingerfood Midi**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,8	kg
621	Clementine	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
520	Bananen	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
490	Kohlrabi	2	Stück
101	Tomaten	0,6	kg

### **Singlekiste**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

495	Fenchel	0,4	kg
201	Lauch	0,3	kg
101	Tomaten	0,3	kg
621	Clementine	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
111	Paprika rot	1,8	100g
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g

### **Regiokiste 12**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

973	Rettich schwarz	0,5	kg
967	Feldsalat	1	100g
910	Postelein	1	100g
401	Möhren	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg
19	Chicoree	1,5	100g

### **Regiokiste 17,50**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

973	Rettich schwarz	0,6	kg
967	Feldsalat	1	100g
401	Möhren	0,8	kg
501	Apfel Topaz	0,8	kg
19	Chicoree	1,5	100g
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
221	Pastinaken	0,5	kg

### Mix Kiste 12

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

495	Fenchel	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
401	Möhren	0,4	kg
600	Orangen	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

### Mix Kiste 17,50

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

495	Fenchel	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
600	Orangen	0,7	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück

### Mix 23

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

495	Fenchel	0,8	kg
201	Lauch	0,8	kg
401	Möhren	0,7	kg
600	Orangen	0,8	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg

### Gemüse 12

von 14.01.2019 bis 20.01.2019



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

301	Weißkraut	0,8	kg
469	Steckrübe	0,8	kg
401	Möhren	0,6	kg
201	Lauch	0,5	kg
418	Meerrettich	1	100g

### **Gemüse 17,50**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

301	Weißkraut	0,9	kg
469	Steckrübe	0,8	kg
401	Möhren	0,5	kg
201	Lauch	0,6	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg

### **Gemüse 23**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

301	Weißkraut	1	kg
469	Steckrübe	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
201	Lauch	0,7	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

### **Mutter & Kind 12**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
495	Fenchel	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
111	Paprika rot	1,8	100g
225	Petersilienwurzel	0,4	kg

### **Mutter & Kind 17,50**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
-----	-----------	---	------



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

495	Fenchel	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
111	Paprika rot	3,6	100g
225	Petersilienwurzel	0,45	kg
33	Mangold, grün	0,6	kg

### Mutter & Kind 23

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1,2	100g
495	Fenchel	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
111	Paprika rot	3,6	100g
33	Mangold, grün	0,8	kg
560	Mango	1	Stück
112	Paprika gelb	2,8	100g

### Vollsortiment 12

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

495	Fenchel	0,5	kg
401	Möhren	0,4	kg
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
19	Chicoree	1,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

### Vollsortiment 17,50

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

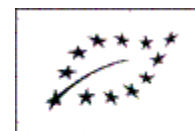
Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

495	Fenchel	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
19	Chicoree	1,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
33	Mangold, grün	0,6	kg
101	Tomaten	0,5	kg

### Vollsortiment 23

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

495	Fenchel	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,5	kg
121	Schlangengurke	2	Stück
19	Chicoree	1,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
33	Mangold, grün	0,8	kg
101	Tomaten	0,6	kg

### Obstkiste 12

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,6	kg
534	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

### Obstkiste 17,50

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,7	kg
534	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
621	Clementine	0,7	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

### Obstkiste 23

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,8	kg
534	Birne	0,7	kg
520	Bananen	0,8	kg
621	Clementine	0,8	kg
501	Apfel Topaz	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
560	Mango	1	Stück

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

### Rohkost 12



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

111	Paprika rot	1,8	100g
967	Feldsalat	1,5	100g
973	Rettich schwarz	0,4	kg
401	Möhren	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
112	Paprika gelb	1,8	100g

**Rohkost 17,50**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

111	Paprika rot	1,8	100g
967	Feldsalat	1,5	100g
973	Rettich schwarz	0,5	kg
401	Möhren	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
112	Paprika gelb	1,8	100g
10	Bataviasalat grün	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

**Rohkost 23**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

111	Paprika rot	3,6	100g
967	Feldsalat	2	100g
973	Rettich schwarz	0,5	kg
401	Möhren	0,8	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
112	Paprika gelb	3,6	100g
10	Bataviasalat grün	1	Stück
495	Fenchel	0,4	kg

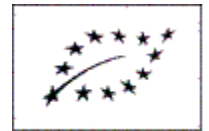
**Probekiste**

von 14.01.2019 bis 20.01.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	l
3103	Aurora Butterkäse 50%F	1	100g
495	Fenchel	0,5	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

201	Lauch	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
967	Feldsalat	1	100g
401	Möhren	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg
520	Bananen	0,4	kg
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück