



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg
123	Landgurke	0,6	kg
499	Apfel Gala	0,6	kg
620	Clementine	0,5	kg

Fingerfood Midi

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
123	Landgurke	0,9	kg
499	Apfel Gala	0,8	kg
620	Clementine	0,7	kg

Singlekiste

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

102	Romatomen	0,4	kg
28	Rucola	1	100g
111	Paprika rot	3	100g
401	Möhren	0,4	kg
600	Orangen	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
520	Bananen	0,4	kg

Regiokiste 12

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	2,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
981	Knollensellerie	0,6	kg
242	Champignon	2	100g
340	Sauerkraut lose	0,5	kg

Regiokiste 17,50

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	3	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
401	Möhren	0,8	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

981	Knollensellerie	0,8	kg
242	Champignon	2,5	100g
340	Sauerkraut lose	0,8	kg
460	Rote Bete demeter	0,5	kg

Mix Kiste 12 von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

28	Rucola	1	100g
102	Romatomen	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
620	Clementine	0,5	kg

Mix Kiste 17,50 von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

28	Rucola	1	100g
102	Romatomen	0,6	kg
201	Lauch	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,6	kg
620	Clementine	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg

Mix 23 von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

28	Rucola	1,2	100g
102	Romatomen	0,8	kg
201	Lauch	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,8	kg
620	Clementine	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg

Gemüse 12 von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

401	Möhren	0,6	kg
201	Lauch	0,5	kg
102	Romatomen	0,5	kg
421	Kürbis Hokkaido	0,9	kg
242	Champignon	2	100g

Gemüse 17,50 von 12.02.2018 bis 18.02.2018



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

401	Möhren	0,8	kg
201	Lauch	0,6	kg
102	Romatomen	0,6	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
242	Champignon	2	100g
111	Paprika rot	4	100g

Gemüse 23

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

401	Möhren	0,8	kg
201	Lauch	0,8	kg
102	Romatomen	0,7	kg
421	Kürbis Hokkaido	1,5	kg
242	Champignon	2,5	100g
111	Paprika rot	6	100g

Mutter & Kind 12

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,6	kg
111	Paprika rot	4	100g
102	Romatomen	0,5	kg
531	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Mutter & Kind 17,50

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,6	kg
111	Paprika rot	6	100g
102	Romatomen	0,6	kg
531	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Mutter & Kind 23

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,8	kg
111	Paprika rot	6	100g
102	Romatomen	0,6	kg
531	Birne	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520	Bananen	0,8	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
123	Landgurke	0,9	kg

Vollsortiment 12

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

123	Landgurke	0,6	kg
33	Mangold grün	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
111	Paprika rot	2,2	100g
242	Champignon	1,5	100g
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg

Vollsortiment 17,50

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

123	Landgurke	0,6	kg
33	Mangold grün	0,6	kg
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
111	Paprika rot	4,2	100g
242	Champignon	2,5	100g
401	Möhren	0,6	kg
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg

Vollsortiment 23

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

123	Landgurke	0,9	kg
33	Mangold grün	0,8	kg
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
111	Paprika rot	4,5	100g
242	Champignon	3	100g
401	Möhren	0,8	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg

Obstkiste 12

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
620	Clementine	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
531	Birne	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Obstkiste 17,50

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,7	kg
520	Bananen	0,6	kg
620	Clementine	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück
531	Birne	0,6	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
809	Erdnüsse	0,12	kg

Obstkiste 23

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
620	Clementine	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
531	Birne	0,7	kg
801	Riesendatteln Medjool	1,2	100g
809	Erdnüsse	0,2	kg

Rohkost 12

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

340	Sauerkraut lose	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
112	Paprika gelb	2,5	100g
460	Rote Bete demeter	0,5	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Rohkost 17,50

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

340	Sauerkraut lose	0,5	kg
401	Möhren	0,7	kg
111	Paprika rot	3,5	100g
112	Paprika gelb	3,5	100g
460	Rote Bete demeter	0,6	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg

Rohkost 23

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

340	Sauerkraut lose	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
111	Paprika rot	4,5	100g
112	Paprika gelb	4,5	100g
460	Rote Bete demeter	0,7	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
477	Bleichsellerie	1	Stück
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg

Probekiste

von 12.02.2018 bis 18.02.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	l
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
102	Romatomen	0,5	kg
28	Rucola	1	100g
401	Möhren	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g