

## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

975	Navetrübchen	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
499	Apfel Gala	0,6	kg
621	Clementine	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
111	Paprika rot	2	100g

### **Fingerfood Midi**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

975	Navetrübchen	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
499	Apfel Gala	0,9	kg
621	Clementine	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
111	Paprika rot	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g

### **Singlekiste**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

451	Schwarzwurzeln	0,4	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g

### **Regiokiste 12**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

967	Feldsalat	1,2	100g
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
933	Mangold grün	0,5	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
981	Knollensellerie mit Grün	0,5	kg

### **Regiokiste 17,50**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

967	Feldsalat	1,2	100g
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

933	Mangold grün	0,7	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
981	Knollensellerie mit Grün	0,4	kg
201	Lauch	0,6	kg
460	Rote Bete	0,6	kg

**Mix Kiste 12** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
451	Schwarzwurzeln	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
576	Kaki	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg

**Mix Kiste 17,50** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

960	Endivien	1	Stück
451	Schwarzwurzeln	0,6	kg
621	Clementine	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
576	Kaki	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück
460	Rote Bete	0,6	kg

**Mix 23** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1,2	100g
451	Schwarzwurzeln	0,8	kg
621	Clementine	0,7	kg
520	Bananen	0,8	kg
576	Kaki	2	Stück
401	Möhren	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
460	Rote Bete	0,6	kg

**Gemüse 12** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

970	Suppengrün 500g	1	500g
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
27	Pak Choi (1 St.280-350g)	0,3	kg
469	Steckrübe	0,5	kg

### **Gemüse 17,50**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

970	Suppengrün 500g	1	500g
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
469	Steckrübe	0,6	kg
27	Pak Choi (1 St.280-350g)	0,6	kg
460	Rote Bete	0,7	kg

### **Gemüse 23**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

970	Suppengrün 500g	1	500g
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
469	Steckrübe	0,6	kg
27	Pak Choi (1 St.280-350g)	0,6	kg
460	Rote Bete	0,8	kg
968	Wurzelspinat	0,7	kg

### **Mutter & Kind 12**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
221	Pastinaken	0,4	kg
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
401	Möhren	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g

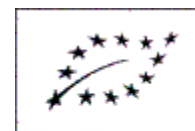
### **Mutter & Kind 17,50**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
221	Pastinaken	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,45	kg
401	Möhren	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
111	Paprika rot	2	100g
576	Kaki	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

112 Paprika gelb 2 100g  
**Mutter & Kind 23** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1,2	100g
221	Pastinaken	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
401	Möhren	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
111	Paprika rot	2	100g
576	Kaki	1	Stück
968	Wurzelspinat	0,8	kg

**Vollsortiment 12** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
451	Schwarzwurzeln	0,45	kg
933	Mangold grün	0,5	kg
970	Suppengrün 500g	1	500g

**Vollsortiment 17,50** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
451	Schwarzwurzeln	0,6	kg
933	Mangold grün	0,7	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
912	Frisee	1	Stück
970	Suppengrün 500g	1	500g

**Vollsortiment 23** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1,2	100g
451	Schwarzwurzeln	0,7	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
933	Mangold grün	0,8	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
912	Frisee	1	Stück
112	Paprika gelb	4,2	100g

**Obstkiste 12** von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,5	kg
576	Kaki	1	Stück
621	Clementine	0,5	kg
722	Pflaume rot	0,5	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück

### **Obstkiste 17,50**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,6	kg
576	Kaki	1	Stück
621	Clementine	0,6	kg
722	Pflaume rot	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
650	Zitronen	3	Stück

### **Obstkiste 23**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,8	kg
576	Kaki	2	Stück
621	Clementine	0,8	kg
722	Pflaume rot	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
650	Zitronen	3	Stück
600	Orangen	0,6	kg

### **Rohkost 12**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

232	Bundzwiebeln	1	Bund
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
959	Chinakohl	0,8	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,5	kg
975	Navetrübchen	0,5	kg

### **Rohkost 17,50**

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

232	Bundzwiebeln	2	Bund
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1,2	100g
959	Chinakohl	0,8	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,5	kg
975	Navetrübchen	0,6	kg
102	Eiertomate	0,5	kg

### Rohkost 23

von 12.11.2018 bis 18.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

232	Bundzwiebeln	2	Bund
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1,2	100g
959	Chinakohl	0,8	kg
934	Staudensellerie ca. 250g/St.	1	Stück
973	Rettich schwarz	0,5	kg
975	Navetrübchen	0,6	kg
102	Eiertomate	0,75	kg
112	Paprika gelb	2	100g
111	Paprika rot	2	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

### Probekiste

von 12.11.2018 bis 16.11.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	l
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
933	Mangold grün	0,6	kg
981	Knollensellerie mit Grün	0,6	kg
621	Clementine	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg