



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

534	Birne	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
520	Bananen	0,6	kg
212	Radieschen	1	Bund
730	Kiwi	2	Stück

Fingerfood Midi

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

534	Birne	0,75	kg
501	Apfel Topaz	0,8	kg
112	Paprika gelb	4	100g
520	Bananen	0,7	kg
212	Radieschen	1	Bund
730	Kiwi	4	Stück

Singlekiste

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

968	Blattspinat	0,45	kg
903	Salatrauke	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
560	Mango	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg

Regiokiste 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
968	Blattspinat	0,4	kg
997	Apfel vom Callenberg	0,4	kg
978	Möhren im Bund	1	Bund
903	Salatrauke	1	100g

Regiokiste 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
968	Blattspinat	0,6	kg
997	Apfel vom Callenberg	0,6	kg
978	Möhren im Bund	1	Bund



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

903	Salatrauke	1	100g
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg

Mix Kiste 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

903	Salatrauke	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
460	Rote Bete	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
534	Birne	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück

Mix Kiste 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

903	Salatrauke	1,2	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
460	Rote Bete	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg
534	Birne	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
520	Bananen	0,5	kg

Mix 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

903	Salatrauke	1,5	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
460	Rote Bete	0,8	kg
501	Apfel Topaz	0,8	kg
534	Birne	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück
112	Paprika gelb	3,5	100g
520	Bananen	0,7	kg

Gemüse 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

933	Mangold bunt	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	0,8	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
401	Möhren	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Gemüse 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

933	Mangold bunt	0,6	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
460	Rote Bete	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
955	Zuckermais frisch SONDERPREIS	3	Stück

Gemüse 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

933	Mangold bunt	0,8	kg
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1,2	kg
460	Rote Bete	0,8	kg
401	Möhren	0,9	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
955	Zuckermais frisch SONDERPREIS	4	Stück

Mutter & Kind 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
560	Mango	1	Stück
978	Möhren im Bund	1	Bund

Mutter & Kind 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
560	Mango	1	Stück
978	Möhren im Bund	1	Bund
986	Kürbis Butternut	0,8	kg
534	Birne	0,4	kg

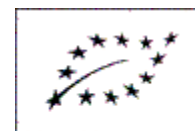
Mutter & Kind 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt	0,8	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520	Bananen	0,8	kg
560	Mango	1	Stück
986	Kürbis Butternut	1	kg
534	Birne	0,7	kg
979	Möhren lose eigen	0,8	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück

Vollsortiment 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	0,8	kg
933	Mangold bunt	0,4	kg
212	Radieschen	1	Bund
112	Paprika gelb	2,2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

Vollsortiment 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
933	Mangold bunt	0,75	kg
212	Radieschen	1	Bund
112	Paprika gelb	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
201	Lauch	0,4	kg

Vollsortiment 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
933	Mangold bunt	0,7	kg
212	Radieschen	1	Bund
112	Paprika gelb	3	100g
121	Schlangengurke	2	Stück
201	Lauch	0,6	kg
938	Dill im Bund	1	Stück

Obstkiste 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,5	kg
534	Birne	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730	Kiwi	3	Stück
520	Bananen	0,5	kg
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
650	Zitronen	2	Stück

Obstkiste 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,7	kg
534	Birne	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
520	Bananen	0,6	kg
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
650	Zitronen	3	Stück
580	Granatapfel	1	Stück

Obstkiste 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	1	kg
534	Birne	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
520	Bananen	0,7	kg
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
650	Zitronen	3	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
702	Trauben weiß	0,6	kg

Rohkost 12

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
903	Salatrauke	1	100g
979	Möhren lose eigen	0,4	kg
104	Cherry-Tomaten	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen	1	Bund

Rohkost 17,50

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
903	Salatrauke	1	100g
979	Möhren lose eigen	0,5	kg
104	Cherry-Tomaten	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

121	Schlangengurke	2	Stück
212	Radieschen	1	Bund
112	Paprika gelb	2,5	100g

Rohkost 23

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
903	Salatrauke	1	100g
979	Möhren lose eigen	0,7	kg
104	Cherry-Tomaten	0,6	kg
121	Schlangengurke	2	Stück
212	Radieschen	1	Bund
112	Paprika gelb	2,5	100g
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
116	Spitzpaprika rot	2,2	100g

von 08.10.2018 bis 14.10.2018

Probekiste

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	1l
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
903	Salatrauke	1	100g
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido EIGEN	1	kg
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück