



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

800	Datteln im Schiffchen	1	250g
520	Bananen	0,5	kg
508	Apfel Fuji 60+	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g

Fingerfood Midi

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

800	Datteln im Schiffchen	1	250g
520	Bananen	0,6	kg
508	Apfel Fuji 60+	0,7	kg
401	Möhren	0,8	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
112	Paprika gelb	3,5	100g

Singlekiste

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück

Regiokiste 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
967	Feldsalat	1	100g
981	Knollensellerie	0,5	kg
301	Weißkraut	0,6	kg

Regiokiste 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

421	Kürbis Hokkaido	1,2	kg
22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
980	Topinambur	0,7	kg
967	Feldsalat	1	100g
981	Knollensellerie	0,8	kg

Mix Kiste 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
112	Paprika gelb	1,5	100g
605	Blutorangen Moro	0,5	kg
531	Birne	0,45	kg
401	Möhren	0,6	kg

Mix Kiste 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

421	Kürbis Hokkaido	0,95	kg
112	Paprika gelb	2	100g
605	Blutorangen Moro	0,6	kg
531	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
401	Möhren	0,8	kg

Mix 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

421	Kürbis Hokkaido	1,2	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
605	Blutorangen Moro	0,8	kg
531	Birne	0,8	kg
520	Bananen	0,7	kg
48	Rettich Keimsprossen	1	Stück
401	Möhren	0,8	kg

Gemüse 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

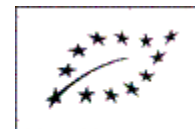
Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

980	Topinambur	0,4	kg
246	Shiitake Pilze	1	100g
421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
242	Champignon	1,5	100g
401	Möhren	0,5	kg

Gemüse 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

980	Topinambur	0,6	kg
246	Shiitake Pilze	1	100g
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
242	Champignon	1,5	100g
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
33	Mangold grün	0,6	kg
235	Knoblauch	1	100g

Gemüse 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

980	Topinambur	0,6	kg
246	Shiitake Pilze	1,2	100g
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
242	Champignon	2	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
33	Mangold grün	0,8	kg
235	Knoblauch	1	100g
201	Lauch	0,3	kg

Mutter & Kind 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
531	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg

Mutter & Kind 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

421	Kürbis Hokkaido	1	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
401	Möhren	0,7	kg
531	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
910	Postelein	1	100g

Mutter & Kind 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

421	Kürbis Hokkaido	1,2	kg
-----	-----------------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

415	Süßkartoffeln	0,6	kg
401	Möhren	1	kg
531	Birne	0,8	kg
520	Bananen	0,6	kg
116	Spitzpaprika rot	2	100g
910	Postelein	1	100g

Vollsortiment 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
322	Grünkohl lose	0,6	kg

Vollsortiment 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
322	Grünkohl lose	0,65	kg
495	Fenchel	0,6	kg
116	Spitzpaprika rot	2	100g
112	Paprika gelb	1,5	100g

Vollsortiment 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück
322	Grünkohl lose	0,8	kg
495	Fenchel	0,8	kg
116	Spitzpaprika rot	2,5	100g
112	Paprika gelb	2,5	100g
101	Tomaten	0,5	kg

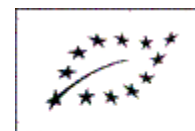
Obstkiste 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,5	kg
620	Clementine	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730	Kiwi	2	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1	100g

Obstkiste 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,7	kg
620	Clementine	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
625	Grapefruit rosa	0,3	kg

Obstkiste 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

605	Blutorangen Moro	0,8	kg
620	Clementine	0,7	kg
501	Apfel Topaz	0,95	kg
520	Bananen	0,8	kg
730	Kiwi	5	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
625	Grapefruit rosa	0,3	kg
809	Erdnüsse	0,2	kg

Rohkost 12

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
910	Postelein	1	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
495	Fenchel	0,4	kg

Rohkost 17,50

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
910	Postelein	1	100g
490	Kohlrabi	2	Stück
495	Fenchel	0,4	kg
101	Tomaten	0,5	kg
116	Spitzpaprika rot	1,5	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Rohkost 23

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
910	Postelein	1	100g
490	Kohlrabi	2	Stück
495	Fenchel	0,4	kg
101	Tomaten	0,7	kg
116	Spitzpaprika rot	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

Probekiste

von 15.01.2018 bis 21.01.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	1l
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
903	Salatrauke	1	100g
600	Orangen	0,7	kg
520	Bananen	0,6	kg