



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,6	kg
505	Apfel Pinova	0,7	kg
620	Clementine	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

### **Fingerfood Midi**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,8	kg
505	Apfel Pinova	0,9	kg
620	Clementine	0,8	kg
401	Möhren	0,9	kg
490	Kohlrabi	2	Stück

### **Singlekiste**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

967	Feldsalat	1	100g
620	Clementine	0,4	kg
33	Mangold grün	0,4	kg
401	Möhren	0,5	kg
981	Knollensellerie	0,4	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg

### **Regiokiste 12**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

981	Knollensellerie	0,5	kg
967	Feldsalat	1,8	100g
915	Sprossen Mischung geschn.	1	Tüte
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
201	Lauch	0,4	kg

### **Regiokiste 17,50**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

981	Knollensellerie	0,7	kg
967	Feldsalat	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
221	Pastinaken	0,6	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

460	Rote Bete demeter	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg

### Mix Kiste 12

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

620	Clementine	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
505	Apfel Pinova	0,5	kg
967	Feldsalat	1	100g
201	Lauch	0,5	kg

### Mix Kiste 17,50

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

620	Clementine	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
505	Apfel Pinova	0,6	kg
967	Feldsalat	1,2	100g
201	Lauch	0,6	kg
981	Knollensellerie	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

### Mix 23

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

620	Clementine	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
505	Apfel Pinova	0,8	kg
967	Feldsalat	1,2	100g
201	Lauch	0,8	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
460	Rote Bete demeter	0,9	kg

### Gemüse 12

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

33	Mangold grün	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
311	Blaukraut	0,8	kg
401	Möhren	0,6	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück

### Gemüse 17,50

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

33	Mangold grün	0,7	kg
201	Lauch	0,6	kg
311	Blaukraut	1	kg
401	Möhren	0,7	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
340	Sauerkraut lose	0,6	kg
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg

**Gemüse 23** von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

33	Mangold grün	0,8	kg
201	Lauch	0,8	kg
311	Blaukraut	1,2	kg
401	Möhren	0,7	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
340	Sauerkraut lose	0,8	kg
233	Zwiebeln gelb	0,8	kg
235	Knoblauch	1	100g

**Mutter & Kind 12** von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,5	kg
910	Postelein	1,5	100g
520	Bananen	0,5	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
33	Mangold grün	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg

**Mutter & Kind 17,50** von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,8	kg
910	Postelein	1,5	100g
520	Bananen	0,6	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
495	Fenchel	0,7	kg
252	Avocado	2	Stück
531	Birne	0,4	kg

**Mutter & Kind 23** von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,8	kg
-----	--------	-----	----



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

910	Postelein	1,5	100g
520	Bananen	0,8	kg
477	Bleichsellerie	1	Stück
495	Fenchel	0,6	kg
252	Avocado	2	Stück
531	Birne	0,8	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück

### **Vollsortiment 12**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	1	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
460	Rote Bete demeter	0,4	kg
19	Chicoree	1,2	100g
401	Möhren	0,5	kg

### **Vollsortiment 17,50**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	1	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
460	Rote Bete demeter	0,6	kg
981	Knollensellerie	0,4	kg
19	Chicoree	2	100g
401	Möhren	0,7	kg
123	Landgurke	0,3	kg

### **Vollsortiment 23**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	1,5	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
460	Rote Bete demeter	0,8	kg
981	Knollensellerie	0,6	kg
401	Möhren	0,7	kg
123	Landgurke	0,9	kg
906	Asiasalat	1,5	100g

### **Obstkiste 12**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

620	Clementine	0,5	kg
509	Apfel Gloster	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück
730	Kiwi	4	Stück
625	Grapefruit rosa	0,3	kg

### **Obstkiste 17,50**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

620	Clementine	0,6	kg
509	Apfel Gloster	0,7	kg
520	Bananen	0,5	kg
650	Zitronen	3	Stück
730	Kiwi	4	Stück
625	Grapefruit rosa	0,3	kg
531	Birne	0,6	kg

### **Obstkiste 23**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

620	Clementine	0,8	kg
509	Apfel Gloster	1	kg
520	Bananen	0,8	kg
650	Zitronen	3	Stück
730	Kiwi	4	Stück
625	Grapefruit rosa	0,6	kg
531	Birne	0,7	kg

### **Rohkost 12**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

967	Feldsalat	1	100g
906	Asiasalat	1	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
460	Rote Bete demeter	0,4	kg
111	Paprika rot	2,8	100g

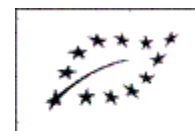
### **Rohkost 17,50**

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

967	Feldsalat	1	100g
906	Asiasalat	1	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,6	kg
495	Fenchel	0,4	kg
460	Rote Bete demeter	0,6	kg
111	Paprika rot	3	100g
112	Paprika gelb	3	100g

### Rohkost 23

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

967	Feldsalat	1,2	100g
906	Asiasalat	1,2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
401	Möhren	0,8	kg
495	Fenchel	0,4	kg
460	Rote Bete demeter	0,8	kg
111	Paprika rot	3,5	100g
112	Paprika gelb	4	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

### Probekiste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	1l
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
967	Feldsalat	1	100g
620	Clementine	0,5	kg
915	Sprossen Mischung geschn.	1	Tüte
509	Apfel Gloster	0,7	kg
33	Mangold grün	0,6	kg