



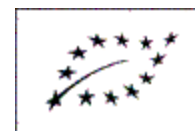
## Wochenangebot KW 12/2019

von 15.03.2019 bis 22.03.2019  
ausgegeben am 14.03.2019

Alle Artikel sind ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-037).  
Angebot und Preise sind freibleibend. Änderungen können aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder Witterungsbedingungen auftreten.

Käse, Backwaren und übriges Sortiment stellt eine Auswahl aus unserem Gesamtsortiment dar.

Bestellung				
10	.....Stück	<b>Bataviasalat grün</b>		2,79 €/Stück
			<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
19	.....100g	<b>Chicoree</b>		1,25 €/100g
			<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
28	.....100g	<b>Rucola</b>		2,25 €/100g
			<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
33	.....kg	<b>Mangold</b>		4,79 €/kg
			<i>Italien</i>	<i>Demeter Internationa</i>
47	.....Stück	<b>Kresse im Schälchen</b>		1,15 €/Stück
			<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
54	.....Bund	<b>Bärlauch im Bund</b>		2,59 €/Bund
		<i>zertifizierter Wildwuchs</i>	<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
101	.....kg	<b>Tomaten</b>		3,99 €/kg
			<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
111	.....100g	<b>Paprika rot</b>		0,99 €/100g
			<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
112	.....100g	<b>Paprika gelb</b>		0,99 €/100g
			<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
121	.....Stück	<b>Schlangengurke</b>		2,20 €/Stück
			<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
201	.....kg	<b>Lauch</b>		5,79 €/kg
			<i>aus Bayern</i>	<i>Bioland</i>
221	.....kg	<b>Pastinaken</b>		5,69 €/kg
			<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
225	.....kg	<b>Petersilienwurzel</b>		7,10 €/kg
			<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
233	.....kg	<b>Zwiebeln gelb</b>		3,39 €/kg
			<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
234	.....kg	<b>Zwiebeln rot</b>		4,69 €/kg
			<i>Holland</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
235	.....100g	<b>Knoblauch</b>		1,45 €/100g
			<i>Spanien</i>	<i>Demeter</i>
241	.....100g	<b>Austernpilze</b>		1,55 €/100g
			<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
242	.....100g	<b>Champignon</b>		1,35 €/100g
			<i>Deutschland</i>	<i>Deutschland GÄA</i>
251	.....Stück	<b>Avocado</b>		2,39 €/Stück
			<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
271	.....kg	<b>Zucchini</b>		3,99 €/kg
			<i>Marokko</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>



## Wochenangebot KW 12/2019

von 15.03.2019 bis 22.03.2019  
ausgegeben am 14.03.2019

301 .....kg	<b>Weißkraut</b>		3,39 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
311 .....kg	<b>Blaukraut</b>		3,39 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
332 .....kg	<b>Wirsing</b>		4,55 €/kg
		<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
401 .....kg	<b>Möhren</b>		3,29 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
409 .....kg	<b>Kartoffeln vorwiegendfestkoch</b>		2,99 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
410 .....kg	<b>Großkartoffeln vorwiegendfk.</b>		2,99 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
412 .....kg	<b>Kartoffeln festkochend</b>		2,99 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
413 .....kg	<b>Kartoffeln mehligkochend</b>		2,75 €/kg
		<i>aus Bayern</i>	<i>Bioland</i>
415 .....kg	<b>Süßkartoffeln</b>		4,59 €/kg
		<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
416 .....kg	<b>Butterkartoffeln fk</b>		3,99 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
418 .....100g	<b>Meerrettich</b>		1,75 €/100g
		<i>Österreich</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
422 .....kg	<b>Kürbis verschied. Sorten</b> Butternut, Hokkaido		3,19 €/kg
		<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
431 .....Stück	<b>Blumenkohl</b>		3,95 €/Stück
		<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
432 .....Stück	<b>Romanesco</b> <i>siehe Rezepttipp!!</i>		3,59 €/Stück
		<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
441 .....kg	<b>Broccoli</b>		4,69 €/kg
		<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
451 .....kg	<b>Schwarzwurzeln</b>		9,79 €/kg
		<i>aus der Region</i>	<i>Bioland</i>
455 .....100g	<b>Ingwer</b> <i>KEINE FLUGWARE!</i>		1,05 €/100g
		<i>Peru</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
456 .....100g	<b>Frischer Curcuma</b>		1,89 €/100g
		<i>Costa Rica</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
460 .....kg	<b>Rote Bete</b>		3,75 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Demeter</i>
469 .....kg	<b>Steckrübe</b>		3,69 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
475 .....kg	<b>Sellerie</b>		3,45 €/kg
		<i>Deutschland</i>	<i>Bioland</i>
477 .....Stück	<b>Bleichsellerie</b>		3,75 €/Stück
		<i>Spanien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>
490 .....Stück	<b>Kohlrabi</b>		2,20 €/Stück
		<i>Italien</i>	<i>Naturland</i>
495 .....kg	<b>Fenchel</b>		5,29 €/kg
		<i>Italien</i>	<i>EG-Kontrolliert</i>



## Wochenangebot KW 12/2019

von 15.03.2019 bis 22.03.2019  
ausgegeben am 14.03.2019

Bestellung			
501 .....kg	<b>Apfel Topaz</b> <i>festfleischig, knackig, saftig, süß-säuerlich, kräftig</i>	Österreich	3,99 €/kg EG-Kontrolliert
505 .....kg	<b>Apfel Dalinbel-Antares</b> <i>mittelgroße, breitrunde Frucht, süß mit milder Säure</i>	Deutschland	3,99 €/kg Demeter
508 .....kg	<b>Apfel Fuji</b> <i>knackige Schale und ein sehr saftiges Fruchtfleisch. Im Aroma zeigt er sich dezent, süß mit wenig Säure</i>	Deutschland	3,99 €/kg Naturland
517 .....kg	<b>Kinderapfel verschied. Sorten</b>	Deutschland	3,55 €/kg Bioland
520 .....kg	<b>Bananen</b>	Ecuador	3,55 €/kg Naturland-Intenation
534 .....kg	<b>Birne</b> <i>siehe Rezeptipp !!</i>	Holland	4,99 €/kg Bio in Umstellung Ös
560 .....Stück	<b>Mango</b>	Peru	3,15 €/Stück EG-Kontrolliert
570 .....Stück	<b>Ananas Extra Sweet</b> KEINE FLUGWARE!!	Costa Rica	4,29 €/Stück EG-Kontrolliert
571 .....Stück	<b>Ananas Extra Sweet 1/2</b> KEINE FLUGWARE!!	Costa Rica	2,15 €/Stück EG-Kontrolliert
600 .....kg	<b>Orangen</b>	Spanien	2,59 €/kg EG-Kontrolliert
603 .....Tüte	<b>Saftorangen 2,5kg Tüte</b>	Italien	5,29 €/Tüte Demeter Internationa
605 .....kg	<b>Blutorange</b>	Italien	3,79 €/kg EG-Kontrolliert
621 .....kg	<b>Mandarine</b>	Italien	3,59 €/kg EG-Kontrolliert
625 .....kg	<b>Grapefruit rosa</b>	Spanien	3,99 €/kg EG-Kontrolliert
626 .....100g	<b>Kumquats</b>	Spanien	1,00 €/100g EG-Kontrolliert
650 .....kg	<b>Zitronen</b>	Italien	4,49 €/kg Demeter
730 .....Stück	<b>Kiwi</b>	Italien	0,45 €/Stück EG-Kontrolliert
800 .....250g	<b>Datteln im Schiffchen</b>	Tunesien	2,65 €/250g Tunesien-Demeter
801 .....100g	<b>Riesendatteln Medjool</b>	Israel	2,29 €/100g EG-Kontrolliert
809 .....kg	<b>Erdnüsse geröstet</b>	Ägypten	10,59 €/kg EG-Kontrolliert
Bestellung			
908 .....100g	<b>Schnittsalat (Bunte Mischung)</b> <i>Bunte Mischung aus Asiasalat, Feldsalat, Postelein, Hirschhornwegerich,</i>	aus eigenem Anbau	2,29 €/100g Demeter



## Wochenangebot KW 12/2019

von 15.03.2019 bis 22.03.2019  
ausgegeben am 14.03.2019

<i>Vorgelmiere, Rucola)</i>			
910	.....100g <b>Postelein</b> <i>angenehm mild schmeckender Salat mit viel Vitamin C und Mineralien</i>	aus eigenem Anbau Demeter	2,49 €/100g
914	.....100g <b>Baby Leaf Schnittsalat</b>	aus eigenem Anbau Demeter	2,29 €/100g
915	.....Tüte <b>Sprossenmix 100g-Tüte</b>	aus eigenem Anbau Demeter	1,99 €/Tüte
941	.....Stück <b>Petersilie Eigen Bund</b> <i>samenfeste Sorte</i>	aus eigenem Anbau Demeter	2,35 €/Stück
967	.....100g <b>Feldsalat</b> <i>samenfeste Sorte</i>	aus eigenem Anbau Demeter	2,79 €/100g
973	.....kg <b>Rettich schwarz</b>	aus eigenem Anbau Bio-dyn.in Umstellun	3,19 €/kg
980	.....kg <b>Topinambur</b>	aus eigenem Anbau Demeter	3,79 €/kg
Bestellung			
1005	.....Tüte <b>Brötchen 5er-Tüte gemischt</b> <i>eine bunte Mischung leckerer Brötchen mit Weizenvollkornmehl</i>	eigene Backstube Demeter	3,19 €/Tüte
1010	.....Stück <b>Stangenbrot 450g</b> <i>WEIZENmehl 1050, WEIZENvollkornmehl, Salz, Wasser, Schwedenmilch, Hefe, Zuckerrübensirup</i>	Demeter	2,50 €/Stück
1011	.....Stück <b>Dinkelbaguette 300g</b> <i>aus Dinkelmehl, Milch Gerstenmalz, Hefe, Salz, Olivenöl</i>	eigene Backstube Demeter	3,20 €/Stück
1100	.....Stück <b>Dinkelbrot ca. 1kg</b> <i>Dinkelvollkornmehl, Backferment, Salz</i>	eigene Backstube Demeter	4,95 €/Stück
1102	.....Stück <b>Urkornbrot ca. 1 kg</b> <i>EINKORN (ganzes Korn gequollen), ROGGENvollkornmehl, DINKELmehl 1050, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Kürbiskerne, Sesam, Buchweizen, Salz, Natursauerteig</i>	eigene Backstube EG-Kontrolliert	5,95 €/Stück
1140	.....Stück <b>Gewürzbrot ca. 1kg</b> <i>saftiges Roggenbrot verfeinert mit einer herzhaften Gewürzmischung</i>	eigene Backstube Demeter	3,90 €/Stück
1160	.....Stück <b>Sonntagsbrot ca. 650g</b> <i>Weizen-Toastbrot mit Vollkorn</i>	eigene Backstube Demeter	3,50 €/Stück
1161	.....Stück <b>Brot der Woche ca. 1kg Feines Roggenbrot</b> <i>ROGGENmehl 1150, Salz, Wasser, Sauerteig</i>	eigene Backstube Demeter	3,20 €/Stück
Bestellung			
3169	.....100g <b>Le Brie Walnuß mind.50% F.i.Tr</b> nussiger Weichkäse mit Edelschimmel <i>pasteurisierte Kuhmilch, mikrobielles Lab, Rinde verzehrbar, Österreich</i>	Österreich Bioland	2,49 €/100g
Siedesalz			
3183	.....100g <b>Ricotta Salata di Pecora 55%F</b> Molkekäse, 4 Wochen gereift <i>aus der Molke von Schafsmilch hergestellt; gekochte Schafsmolke, Italien</i> <i>pasteurisiert: kein Lab;mild, cremig, leicht krümelig und hat einen süßlichen und leicht würzigen Geschmack</i>	Italien EG-Kontrolliert	1,85 €/100g
3215	.....100g <b>Demeter Gouda überjä.50%F.iTr.</b> überjährig gereift <i>pasteurisierte Kuhmilch, mikrobielles Lab, Meersalz, lieblich, Holland</i> <i>schmelzend-karamellig, volle Würze</i>	Holland Demeter	2,29 €/100g
3224	.....100g <b>Ardenner Ingwer/Pfeffer 50% F.i.Tr.</b> , mild-geschmeidiger Schnittkäse		2,49 €/100g



## Wochenangebot KW 12/2019

von 15.03.2019 bis 22.03.2019  
ausgegeben am 14.03.2019

Schnittkäse aus pasteurisierte Kuhmilch, mit Ingwer, grünem Pfeffer, roter Paprika, Zwiebel, Knoblauch, mikrobielles Lab, Steinsalz, Rinde nicht verzehrbar  
Belgien 100% Bioanbau

### Bestellung

- 4034** .....kg..... **Rindfleisch-Paket ca. 5 kg** 19,95 €/kg.....  
verschiedene Stücke vom Angus Weiderind: Braten, Gulasch, Suppenfleisch, ca. 3 Deutschland Demeter  
Rouladen BESTELLFRIST: 29.03.19 LIEFERUNG KW 16
- 4081** .....kg..... **Rindsbratwürste 4St/ca.250g** im Warmfleischbrätverfahren hergestellt 34,35 €/kg.....  
Demeter-Angus-Weiderind vom Schneinerhof BESTELLFRIST: Deutschland Bioland  
29.03.19 LIEFERUNG KW 16
- 4100** .....kg..... **Rindfleischpaket 3kg** 22,95 €/kg.....  
verschiedene Stücke vom Angus Weiderind: 1kg Braten, 600g Gulasch, 1kg aus der Region Demeter  
Suppenfleisch, 2 St. Rouladen BESTELLFRIST: 29.03.19 LIEFERUNG KW 16
- 4101** .....kg..... **Rinderbraten Stück ab 1 kg** 28,35 €/kg.....  
vom Angus Weiderind vom Schneinderhof BESTELLFRIST: 29.03.19 aus der Region Demeter  
LIEFERUNG KW 16
- 4105** .....kg..... **Steak ohne Knochen 300-500g** vom Schneinderhof 56,99 €/kg.....  
Angusrind vom Schneinderhof Vohenstrauß BESTELLFRIST: 29.03.19 aus der Region Demeter  
LIEFERUNG KW 16
- 4107** .....kg..... **Roulade vom Angus-Rind** vom Schneiderhof, demeter 34,99 €/kg.....  
BESTELLFRIST: 29.03.19 LIEFERUNG KW 16 aus der Region Demeter

### Bestellung

- 11065** .....50g **Grüner Hafertee** von Sonnentor 3,49 €/50g  
TEE des Monats milder, leicht süßlich-grasiger Geschmack, gut zur Österreich Demeter Internationa  
Entschlackung und ein wunderbarer Frühstückstee, der auch Kindern schmeckt
- 11094** .....50g **Tee Elfentraum** von Kräutergarten Pommerland 4,49 €/50g  
Für verträumte Mußestunden mit Zitronenmelisse, Ringelblume, Deutschland Deutschland GÄA  
Lindenblüten, Pfefferminze, Ysop, Salbei, Holunderblüte, Malve, Kornblume
- 11096** .....50g **Blütenreigen Tee, lose, 50g** von Kräutergarten Pommernland 4,49 €/50g  
mit Ringelblume, Zitronenmelisse, Holunderblüte, Thymian, Deutschland Deutschland GÄA  
Zitronenverbene, Kornblume, Malve

### Bestellung

- 9082** .....0,7l **Tomatensaft DEMETER** 2,49 €/0,7l  
fein gewürzter Direktsaft aus erntefrischen Tomaten Deutschland Demeter
- 9159** .....0,7l **Orange-Karotte-Ingwer Saft 0,7** Beutelsbacher 3,19 €/0,7l  
Deutschland Demeter
- 12033** .....1l **Rosarot, 11%, halbtrocken** vom Weingut Huter 5,99 €/1l  
WEIN des MONATS feinfruchtiger Rosé aus Bayern Bioland
- 12057** .....1l **Apfelsaft "Maria Frieden"** 3,20 €/1l  
von der Abtei Maia Frieden Zapfendorf aus der Region Bioland
- 12058** .....Kasten **Apfelsaft 6er-Kiste M.Frieden** 16,79 €/Kasten  
von der Abtei Maria Frieden Zapfendorf aus der Region Bioland
- 12090** .....0,7l **Gemüse Direktsaft** von Beutelsbacher 2,89 €/0,7l  
Deutschland Demeter