



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
ausgegeben am 11.01.2018

Alle Artikel sind ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-037).  
Angebot und Preise sind freibleibend. Änderungen können aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder Witterungsbedingungen auftreten.

Käse, Backwaren und übriges Sortiment stellt eine Auswahl aus unserem Gesamtsortiment dar.

Bestellung			
10 .....Stück	<b>Bataviasalat grün</b>		2,10 €/Stück
		Frankreich	EG-Kontrolliert
19 .....100g	<b>Chicoree</b>		1,25 €/100g
		Deutschland	Demeter
22 .....kg	<b>Zuckerhutsalat</b>		5,85 €/kg
	von der Patersberger Hofgärtnerei Mainleus siehe Rezepttipp!	aus der Region	Demeter
25 .....kg	<b>Chinakohl</b>		3,49 €/kg
		Deutschland	Demeter
26 .....kg	<b>Radicchio</b>		5,10 €/kg
		Italien	EG-Kontrolliert
33 .....kg	<b>Mangold grün</b>		3,15 €/kg
		Italien	EG-Kontrolliert
47 .....Stück	<b>Kresse im Schälchen</b>		1,15 €/Stück
	vom Obergrashof samenfeste Sorte	Deutschland	Demeter
48 .....Stück	<b>Rettich Keimsprossen</b> im Schälchen auf Keimsubstrat		1,49 €/Stück
		Deutschland	Bioland
101 .....kg	<b>Tomaten</b>		4,99 €/kg
		Spanien	EG-Kontrolliert
104 .....kg	<b>Cherry-Tomaten</b>		7,99 €/kg
		Spanien	EG-Kontrolliert
112 .....100g	<b>Paprika gelb</b>		0,89 €/100g
		Spanien	EG-Kontrolliert
116 .....100g	<b>Spitzpaprika rot</b>		0,80 €/100g
		Spanien	EG-Kontrolliert
121 .....Stück	<b>Schlangengurke</b>		2,20 €/Stück
		Spanien	EG-Kontrolliert
201 .....kg	<b>Lauch</b>		5,69 €/kg
		Deutschland	Bioland
221 .....kg	<b>Pastinaken</b>		4,85 €/kg
		Deutschland	Demeter
225 .....kg	<b>Petersilienwurzel</b>		7,15 €/kg
	intensiver, leicht süßlicher würziger Geschmack	Deutschland	Bioland
233 .....kg	<b>Zwiebeln gelb</b>		2,85 €/kg
		Deutschland	EG-Kontrolliert
234 .....kg	<b>Zwiebeln rot</b>		4,35 €/kg
		Deutschland	Bioland
235 .....100g	<b>Knoblauch</b>		1,45 €/100g
		Spanien	Demeter Internationa
242 .....100g	<b>Champignon</b>		1,29 €/100g
		Deutschland	Deutschland GÄA



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
ausgegeben am 11.01.2018

246 .....100g	<b>Shiitake Pilze</b>			2,85 €/100g
		Deutschland	Bioland	
252 .....Stück	<b>Avocado</b>			1,49 €/Stück
		Spanien	EG-Kontrolliert	
271 .....kg	<b>Zucchini</b>			5,35 €/kg
		Spanien	EG-Kontrolliert	
301 .....kg	<b>Weißkraut</b> <i>vom BioBenni aus Witzmannsberg</i>	aus der Region	Demeter	3,15 €/kg
311 .....kg	<b>Blaukraut</b>	Deutschland	Demeter	2,99 €/kg
322 .....kg	<b>Grünkohl lose</b>	Deutschland	Demeter	6,35 €/kg
331 .....kg	<b>Wirsing</b>	Italien	EG-Kontrolliert	2,99 €/kg
340 .....kg	<b>Sauerkraut lose</b>	Deutschland	Demeter	3,85 €/kg
401 .....kg	<b>Möhren</b>	aus Bayern	Demeter	2,85 €/kg
409 .....kg	<b>Kartoffeln rot vorwiegendfestk</b> <i>vom Demeterbetrieb Hermann Schäfer Schwärzdorf</i>	aus der Region	Demeter	2,99 €/kg
410 .....kg	<b>Kartoffel Blaue Anneliese</b> <i>Blaue Schale. lilafleischig. milder Geschmack</i>	Deutschland	Bioland	4,59 €/kg
412 .....kg	<b>Kartoffeln festkochend</b> <i>vom Demeter-Betrieb Hermann Schäfer Schwärzdorf</i>	aus der Region	Demeter	2,99 €/kg
413 .....kg	<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	aus Bayern	Bioland	2,99 €/kg
415 .....kg	<b>Süßkartoffeln</b>	Spanien	EG-Kontrolliert	4,29 €/kg
416 .....kg	<b>Butterkartoffeln fk</b> <i>kleine Sortierung</i>	Deutschland	Bioland	3,99 €/kg
418 .....100g	<b>Meerrettich</b>	Deutschland	Naturland	1,69 €/100g
421 .....kg	<b>Kürbis Hokkaido</b> <i>von der Patersberger Hofgärtnerei Mainleus</i>	aus der Region	Demeter	5,89 €/kg
431 .....Stück	<b>Blumenkohl</b>	Italien	EG-Kontrolliert	2,99 €/Stück
441 .....kg	<b>Broccoli</b>	Italien	EG-Kontrolliert	5,10 €/kg
451 .....kg	<b>Schwarzwurzeln</b>	Deutschland	Bioland	7,69 €/kg
455 .....100g	<b>Ingwer</b> <i>KEINE FLUGWARE!</i>	Peru	EG-Kontrolliert	0,89 €/100g
456 .....100g	<b>Frischer Curcuma</b>	Peru	EG-Kontrolliert	1,59 €/100g
460 .....kg	<b>Rote Bete demeter</b>	Deutschland	Demeter	3,49 €/kg
469 .....kg	<b>Steckrübe</b>	Deutschland	Bioland	3,10 €/kg
477 .....Stück	<b>Bleichsellerie</b>			2,19 €/Stück



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
ausgegeben am 11.01.2018

490 .....Stück	<b>Kohlrabi</b>	Spanien	EG-Kontrolliert	1,89 €/Stück
495 .....kg	<b>Fenchel</b>	Italien	EG-Kontrolliert	3,69 €/kg
		Italien	EG-Kontrolliert	
Bestellung				
501 .....kg	<b>Apfel Topaz</b>	Österreich	EG-Kontrolliert	5,85 €/kg
504 .....kg	<b>Äpfel 2. WAHL solange Vorrat</b> verschiedene Sorten	Deutschland	Naturland	3,95 €/kg
508 .....kg	<b>Apfel Fuji 60+</b>	Österreich	EG-Kontrolliert	5,29 €/kg
520 .....kg	<b>Bananen</b>	Ecuador	EG-Kontrolliert	3,55 €/kg
531 .....kg	<b>Birne</b>	Italien	EG-Kontrolliert	6,29 €/kg
560 .....Stück	<b>Mango</b>	Ecuador	EG-Kontrolliert	2,49 €/Stück
570 .....Stück	<b>Ananas Extra Sweet</b> <i>KEINE FLUGWARE!!</i>	Costa Rica	EG-Kontrolliert	3,99 €/Stück
571 .....Stück	<b>Ananas Extra Sweet 1/2</b> <i>KEINE FLUGWARE!!</i>	Costa Rica	EG-Kontrolliert	1,99 €/Stück
580 .....Stück	<b>Granatapfel</b>	Türkei	EG-Kontrolliert	2,39 €/Stück
600 .....kg	<b>Orangen</b>	Spanien	Demeter Internationa	2,85 €/kg
603 .....Tüte	<b>Saftorangen 2,5kg Tüte</b>	Italien	EG-Kontrolliert	5,49 €/Tüte
605 .....kg	<b>Blutorangen Moro</b>	Griechenland	EG-Kontrolliert	3,49 €/kg
620 .....kg	<b>Clementine</b>	Italien	EG-Kontrolliert	4,99 €/kg
625 .....kg	<b>Grapefruit rosa</b>	Spanien	EG-Kontrolliert	3,45 €/kg
626 .....100g	<b>Kumquats</b>	Spanien	EG-Kontrolliert	1,45 €/100g
650 .....kg	<b>Zitronen</b>	Italien	Demeter Internationa	4,85 €/kg
730 .....Stück	<b>Kiwi</b>	Italien	EG-Kontrolliert	0,55 €/Stück
800 .....250g	<b>Datteln im Schiffchen</b>	Tunesien	Tunesien-Demeter	2,65 €/250g
801 .....100g	<b>Riesendatteln Medjool</b>	Israel	EG-Kontrolliert	2,29 €/100g
805 .....200g	<b>Esskastanien gekocht</b>	Frankreich	EG-Kontrolliert	6,39 €/200g
806 .....kg	<b>Haselnüsse in der Schale</b>			14,99 €/kg



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
ausgegeben am 11.01.2018

808 .....kg	<b>Walnüsse</b>	Frankreich	EG-Kontrolliert	13,35 €/kg
809 .....kg	<b>Erdnüsse geröstet</b>	Frankreich	EG-Kontrolliert	10,55 €/kg
		Ägypten	EG-Kontrolliert	
Bestellung				
897 .....Stück	<b>Rote Bete Smoothie</b> zum Selbermachen			4,29 €/Stück
898 .....Stück	<b>Apfelsmoothie</b> zum Selbermachen			5,99 €/Stück
899 .....Stück	<b>Petersiliensmoothie</b> zum Selbermachen			6,99 €/Stück
Bestellung				
903 .....100g	<b>Salatrauke</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	1,85 €/100g
906 .....100g	<b>Asiasalat</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	1,85 €/100g
908 .....100g	<b>Schnittsalat (Bunte Mischung)</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	1,90 €/100g
910 .....100g	<b>Postelein</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	1,90 €/100g
941 .....Stück	<b>Petersilie Eigen Bund</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	1,99 €/Stück
967 .....100g	<b>Feldsalat</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	2,39 €/100g
980 .....kg	<b>Topinambur</b>	aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun	3,79 €/kg
981 .....kg	<b>Knollensellerie</b> <i>siehe Rezepttipp!!</i>	aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun	3,19 €/kg
988 .....100g	<b>Salz-Dill-Gurken</b>	aus eigenem Anbau	Demeter	0,75 €/100g
Bestellung				
1005 .....Tüte	<b>Brötchen 5er-Tüte gemischt</b> <i>eine bunte Mischung leckerer Brötchen mit Weizenvollkornmehl</i>	eigene Backstube	Demeter	3,19 €/Tüte
1010 .....Stück	<b>Stangenbrot 450g</b> <i>leckeres Baguette mit Vollkornmehl</i>		Demeter	2,50 €/Stück
1011 .....Stück	<b>Dinkelbaguette 300g</b> <i>aus Dinkelmehl, Milch Gerstenmalz, Hefe, Salz, Olivenöl</i>	eigene Backstube	Demeter	3,20 €/Stück
1012 .....Stück	<b>Roggenkrusti mit Schinken</b>	eigene Backstube	EG-Kontrolliert	0,90 €/Stück
1013 .....Stück	<b>Roggenkrusti</b>	eigene Backstube	Demeter	0,75 €/Stück
1102 .....Stück	<b>Urkornbrot ca. 1 kg</b>			5,95 €/Stück



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
ausgegeben am 11.01.2018

1110	.....Stück	<b>Roggenmischbrot ca. 1kg</b>	eigene Backstube	EG-Kontrolliert	2,95 €/Stück
1120	.....Stück	<b>Feines Roggenbrot ca. 1kg</b>		Demeter	3,50 €/Stück
1140	.....Stück	<b>Gewürzbrot ca. 1kg</b> <i>saftiges Roggenbrot verfeinert mit einer herzhaften Gewürzmischung</i>	eigene Backstube	Demeter	3,90 €/Stück
1160	.....Stück	<b>Sonntagsbrot ca. 650g</b> <i>Weizen-Toastbrot mit Vollkorn</i>	eigene Backstube	Demeter	3,50 €/Stück
1161	.....Stück	<b>Brot der Woche ca. 1kg</b> Dinkelbrot	eigene Backstube	Demeter	4,45 €/Stück
1162	.....Stück	<b>SPEZIALBROT Walnussbrot</b> ca. 0,5kg/Stck	eigene Backstube	EG-Kontrolliert	2,90 €/Stück
1300	.....Stück	<b>Pizzaling</b>	eigene Backstube	Demeter	2,00 €/Stück
1301	.....Stück	<b>Käsling</b>	eigene Backstube	Demeter	1,50 €/Stück
1349	.....Tüte	<b>4-er Tüte Dinkel-Krapfen</b>	eigene Backstube	EG-Kontrolliert	4,79 €/Tüte
1350	.....Stück	<b>Dinkel-Krapfen</b>	eigene Backstube	EG-Kontrolliert	1,30 €/Stück
Bestellung					
3056	.....100g	<b>Appenzeller 48%F.i.Tr.</b> würziger Schnittkäse mit Kräutersulz gepflegt	Schweiz		3,35 €/100g
3101	.....100g	<b>Brie Montsurais 48%F</b> Charakter eines hochwertigen französischen Bries	Frankreich	EG-Kontrolliert	2,35 €/100g
3146	.....100g	<b>Kaminfeuer Saisonfrischkäse</b> Kaminfeuer Frischkäse 65% F.i.Tr.	Deutschland	100% Bioanbau	2,79 €/100g
3255	.....100g	<b>Zopfer Schabziegerklee</b> <i>Schnittkäse aus pasteurisierter Ziegenmilch, tierisches Lab, mit Rotkultur, mit einer würzigen Note</i>	Deutschland	Biokreis	3,69 €/100g
Bestellung					
11065	.....50g	<b>Grüner Hafertee</b> von Sonnentor	Österreich	Demeter Internationa	3,49 €/50g
Bestellung					
9077	.....0,2l	<b>Apfel-Mango-Saft Demeter</b>	Deutschland	Demeter	1,29 €/0,2l
12104	.....0,7l	<b>Apfel-Rote-Bete-Ingwer Saft</b> 0,7l Beutelsbacher	Deutschland	Demeter	3,19 €/0,7l
12140	.....0,7l	<b>Ananas-Mango-Saft Beutelsbacher</b> Fruchtsaftcocktail aus Ananas, Mango und Äpfeln	Deutschland	EG-Kontrolliert	3,49 €/0,7l
12141	.....0,7l	<b>Apfel-Ingwer DEMETER</b> mit Ingwer gewürzter, naturtrüber Apfel-Direktsaft	Deutschland	Demeter	2,59 €/0,7l



## Wochenangebot KW 03

von 12.01.2018 bis 19.01.2018  
 ausgegeben am 11.01.2018

12186 .....	Flasche <b>Schleicher Radler glutenfrei</b> Demeter		1,19 €/Flasche
		<i>aus der Region</i>	<i>Demeter</i>
12187 .....	Kasten <b>Kasten Schleicher Radler</b> Demeter glutenfrei		28,35 €/Kasten
		<i>aus der Region</i>	<i>Demeter</i>
12188 .....	Flasche <b>Schleicher Bier glutenfrei</b> Demeter		1,19 €/Flasche
		<i>aus der Region</i>	<i>Demeter</i>
12189 .....	Kasten <b>Kasten Schleicher Bier glutenf</b> Demeter		28,35 €/Kasten
		<i>aus der Region</i>	<i>Demeter</i>
12193 .....	0,75l <b>Rotwein Solluna Sangiovesse</b> WEIN des MONATS		4,99 €/0,75l
	<i>Ausgereifte kirschige Sangiovesefrucht, harmonisch mit ausgeglichenen Aromen reifer roter Beeren, aromatisch und weich mit der Sonne des Südens</i>	<i>Italien</i>	<i>Demeter</i>