

# Gärtnerhof Callenberg



# Liebe Kundin, Lieber Kunde,

### Gärtnerhof-Info KW 14

in einer Zeit, die in Diskussionen oft nur noch das "Schwarz" und "Weiß" kennt, welche sich oft unversöhnlich gegenüber stehen, möchten wir Ihnen einen Ostergruß des nicht unumstrittenen Kulturantropologen und Ethnobotanikers Wolf Dieter Sporl zum österlichen Innehalten schenken. Anhalten und Schauen

#### Halte an und schaue:

Einmalig, immer neu und frisch ist unsre Welt und voller Wunder.

### Halte an.

Rase nicht vorbei wie ein Irrer, gefangen in endlosen Gedankenschleifen und dem klebrigen Netz der Hirngespinste. Schaue tief, schaue das Wunder, das Geschenk der Natur, das Geschenk unserer wahren Selbst!

Auf Grund der Nachfragen: Ja, wir liefern wie gewohnt am Freitag aus. Unsere Mitarbeitenden möchten lieber ein langes Wochenende mit ihren Familien verbringen, als Freitag frei und Samstag Dienst zu haben.

Bitte bestellen Sie für die Liefertage 2. (Dienstag) und 3.(Mittwoch) April in dieser Woche möglichst schon bis Freitagabend, da auch unsere Großhändler wegen der Feiertage verkürzte Bestellzeiten haben.

Die Touren am Dienstag 2.April werden wegen des vorangegangenen Feiertages später ausgeliefert.





#### **AUS UNSERER GÄRTNEREI**

gibt es im Moment: Postelein, Babyleaf, Schnittlauch und Petersilie im Bund.











#### Auch diese Woche möchten wir Sie auf unser vielfältiges Sortiment aufmerksam machen



Es geht nichts über eine gute Stulle:
Deshalb backen wir leckere Brote in bester
Bio-Qualität für Dich! Sie sind die perfekte
Grundlage für abwechslungsreiche
Brotaufstriche und vieles mehr.
Das Münsterländer Pumpernickel besticht
durch seinen typisch malzigen und
kräftigen Geschmack. Bei uns im Angebot
für 1,79€



Der legendäre <u>Grillknacker</u> ist eines der beliebtesten Tofu-Würstchen überhaupt. Mit feiner Pfefferwürznote zum Braten und veganen Grillen. <u>Geräucherte Tofu-Bratwurst</u> mit Biss! Zum Anbraten und Grillen, ein Genuss zum Beispiel mit brauner Sauce und Röstzwiebeln. TIPP: Die Würstchen vor und während des Grillens mit Öl einpinseln und regelmäßig wenden, bis sie die gewünschte Kruste haben. Tofu-Würstchen sollten grundsätzlich am Rande der Glut gegrillt werden, da sie sonst schnell "anbrennen". Bei uns im Angebot für 3,29€













Der Hafer für diese Nudeln wird sowohl im Anbau als auch in der Verarbeitung frei von Verunreinigungen durch glutenhaltiges Getreide gehalten. Die Nudeln sind daher für die glutenfreie Ernährung bei Zöliakie geeignet. Die Hafernudeln werden von einem regionalen Handwerksbetrieb mit viel Sorgfalt hergestellt. Bei uns im Angebot für 2,99€ 250g









Abend Tee - Ein guter Tag beginnt eigentlich schon am Abend davor. Besonders dann, wenn wir ihn mit einer duftenden Tasse YOGI TEA® Abend in wohltuender seelischer Ausgeglichenheit begehen. Lavendel und Baldrianwurzel hüllen uns in Wärme, der Genuss von duftenden Kräutern wie Minze und Salbei lassen uns zur Ruhe kommen.

Klarer Geist - Plötzlich ist alles klar! Es gibt diesen zauberhaften Moment, in dem wir uns nicht mehr an Kleinigkeiten stören und sich Hindernisse in Luft aufzulösen scheinen. Für solche Momente ist YOGI TEA® Klarer Geist mit Ginkgo gemacht. Sein Geschmack ist eine Offenbarung: Mit frischen Noten von Zitronengras und Minze regt er an und lässt uns gleichzeitig einen kühlen Kopf bewahren.

Lebensfreude - Komm, schenk dir Lebensfreude ein und lass dich vom Geschmack unbeschwerter Sommertage davontragen! Wenn aromatischer Basilikum, fruchtige Orangensüße und ein Hauch von Chili zusammen auf der Zunge tanzen, dann trifft Ayurveda auf La Dolce Vita... Bei uns im Angebot für 2,79€



## Unser Rezept der Woche ist mit Schnittlauch.

Alle weiteren Produkte finden Sie in unserem Internetshop, in unserem Wochenangebot.

Hier geht es zu den Kistenzusammenstellungen KW 14.

In unseren Gesamtsortimenten für <u>Hartwaren, Milchprodukte, Backwaren, Käse</u> und <u>Wurst</u> finden Sie eine weitere Übersicht unserer Produkte, welche noch übersichtlicher in unserem Online-Shop zu finden sind. Alle Produkte sind selbstverständlich aus ökologischem Anbau.



Ihr Gärtnerhof Callenberg und Grüne Welt Team