



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

534	Birne	0,5	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
122	Minigurke	0,5	kg

Fingerfood Midi

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

534	Birne	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,8	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
401	Möhren	0,8	kg
621	Clementine	0,8	kg
122	Minigurke	0,6	kg

Singlekiste

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

201	Lauch	0,4	kg
967	Feldsalat	1	100g
122	Minigurke	0,3	kg
111	Paprika rot	1,8	100g
959	Chinakohl	0,3	kg
952	Rote Bete	0,4	kg
534	Birne	0,4	kg
621	Clementine	0,4	kg

Regiokiste 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

201	Lauch	0,5	kg
22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
973	Rettich schwarz	0,5	kg
952	Rote Bete	0,5	kg

Regiokiste 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

201	Lauch	0,8	kg
-----	-------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

22	Zuckerhutsalat	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
973	Rettich schwarz	0,6	kg
952	Rote Bete	0,7	kg
981	Knollensellerie	0,6	kg

Mix Kiste 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,6	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
332	Wirsing	0,8	kg
112	Paprika gelb	1,8	100g
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,7	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
520	Bananen	0,7	kg
973	Rettich schwarz	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
933	Mangold grün	0,6	kg

Mix 23

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

952	Rote Bete	0,8	kg
600	Orangen	0,8	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
520	Bananen	0,8	kg
973	Rettich schwarz	0,5	kg
730	Kiwi	5	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
111	Paprika rot	1,8	100g
580	Granatapfel	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück

Gemüse 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

959	Chinakohl	0,6	kg
201	Lauch	0,45	kg
952	Rote Bete	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
418	Meerrettich	1	100g

Gemüse 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

959	Chinakohl	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
952	Rote Bete	0,6	kg
495	Fenchel	0,5	kg
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
418	Meerrettich	1	100g
332	Wirsing	0,8	kg
401	Möhren	0,4	kg

Gemüse 23

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

959	Chinakohl	0,6	kg
201	Lauch	0,8	kg
952	Rote Bete	0,8	kg
495	Fenchel	0,7	kg
418	Meerrettich	1	100g
332	Wirsing	0,8	kg
401	Möhren	0,6	kg
340	Sauerkraut lose	0,8	kg
233	Zwiebeln gelb	0,6	kg

Mutter & Kind 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
111	Paprika rot	1,8	100g
112	Paprika gelb	1,8	100g
534	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,4	kg

Mutter & Kind 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1	100g
401	Möhren	0,6	kg
495	Fenchel	0,6	kg
111	Paprika rot	1,8	100g
112	Paprika gelb	1,8	100g
534	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
981	Knollensellerie	0,6	kg
122	Minigurke	0,2	kg

Mutter & Kind 23

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

967	Feldsalat	1,2	100g
401	Möhren	0,7	kg
495	Fenchel	0,7	kg
111	Paprika rot	3,6	100g
112	Paprika gelb	3,6	100g
520	Bananen	0,7	kg
981	Knollensellerie	0,5	kg
122	Minigurke	0,7	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Stück

Vollsortiment 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

959	Chinakohl	0,6	kg
201	Lauch	0,4	kg
967	Feldsalat	1	100g
934	Staudensellerie 100-250g/St.	0,3	kg
332	Wirsing	0,8	kg
112	Paprika gelb	1,8	100g

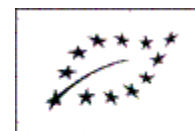
Vollsortiment 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

959	Chinakohl	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
952	Rote Bete	0,6	kg
967	Feldsalat	1	100g
934	Staudensellerie 100-250g/St.	0,35	kg
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

418 Meerrettich 1 100g
Vollsortiment 23 von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogenen Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

959	Chinakohl	0,7	kg
201	Lauch	0,8	kg
967	Feldsalat	1	100g
934	Staudensellerie 100-250g/St.	0,4	kg
401	Möhren	0,8	kg
418	Meerrettich	1	100g
340	Sauerkraut lose	0,8	kg
111	Paprika rot	3,6	100g
952	Rote Bete	0,6	kg

Obstkiste 12 von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Clementine	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
600	Orangen	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
809	Erdnüsse	0,15	kg

Obstkiste 17,50 von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Clementine	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
600	Orangen	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
580	Granatapfel	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	250g

Obstkiste 23 von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Clementine	0,8	kg
730	Kiwi	5	Stück
600	Orangen	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

580	Granatapfel	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,9	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	250g
571	Ananas Extra Sweet 1/2	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück

Rohkost 12

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
959	Chinakohl	0,6	kg
973	Rettich schwarz	0,5	kg
967	Feldsalat	1	100g
122	Minigurke	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	1,8	100g

Rohkost 17,50

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
959	Chinakohl	0,6	kg
973	Rettich schwarz	0,6	kg
967	Feldsalat	1	100g
122	Minigurke	0,6	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	1,8	100g
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
201	Lauch	0,3	kg

Rohkost 23

von 10.12.2018 bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

908	Schnittsalat (Bunte Mischung)	1	100g
959	Chinakohl	0,9	kg
973	Rettich schwarz	0,6	kg
967	Feldsalat	1	100g
122	Minigurke	0,7	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	1,8	100g
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück
201	Lauch	0,4	kg
112	Paprika gelb	3,6	100g
455	Ingwer	1	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 10.12.2018

bis 16.12.2018

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
201	Lauch	0,5	kg
952	Rote Bete	0,5	kg
22	Zuckerhutsalat	0,7	kg
2002	Eier REGIONAL 6 Stück	1	Karton
1161	Brot der Woche ca. 1kg	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	1l
621	Clementine	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,5	kg