



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
520	Bananen	0,6	kg

Fingerfood Midi

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	2	Stück
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,8	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
520	Bananen	0,8	kg
621	Clementine	0,6	kg

Singlekiste

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

225	Petersilienwurzel	0,4	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,5	kg
33	Mangold	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Regiokiste 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

915	Kresse/Sprossen 100g-Tüte	1	Tüte
967	Feldsalat (wenn kein Frost)	1	100g
311	Blaukraut	1	kg
421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg

Regiokiste 17,50

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

915	Kresse/Sprossen 100g-Tüte	1	Tüte
967	Feldsalat (wenn kein Frost)	1	100g
311	Blaukraut	1	kg
421	Kürbis Hokkaido	1,2	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

501	Apfel Topaz	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg

Mix Kiste 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

14	Endiviensalat	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
101	Tomaten	0,4	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,5	kg
621	Clementine	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 17,50

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

14	Endiviensalat	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,6	kg
101	Tomaten	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
621	Clementine	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück
401	Möhren	0,6	kg

Mix 23

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

14	Endiviensalat	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,6	kg
101	Tomaten	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,8	kg
621	Clementine	0,7	kg
730	Kiwi	3	Stück
401	Möhren	0,7	kg
33	Mangold	0,7	kg

Gemüse 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

225	Petersilienwurzel	0,4	kg
332	Wirsing	0,8	kg
421	Kürbis Hokkaido	0,8	kg
401	Möhren	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Gemüse 17,50 von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

225	Petersilienwurzel	0,6	kg
332	Wirsing	0,8	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
401	Möhren	0,7	kg
233	Zwiebeln gelb	0,6	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Gemüse 23 von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

225	Petersilienwurzel	0,6	kg
332	Wirsing	1	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
401	Möhren	0,8	kg
233	Zwiebeln gelb	0,6	kg
460	Rote Bete	0,8	kg
341	Sauerkraut natur 500g-Becher	1	Stück

Mutter & Kind 12 von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

225	Petersilienwurzel	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
33	Mangold	0,5	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g

Mutter & Kind 17,50 von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

225	Petersilienwurzel	0,5	kg
401	Möhren	0,6	kg
33	Mangold	0,6	kg
111	Paprika rot	2	100g
520	Bananen	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück
17	Postelein	1	100g

Mutter & Kind 23 von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

225	Petersilienwurzel	0,6	kg
401	Möhren	0,8	kg
33	Mangold	0,8	kg
111	Paprika rot	2	100g
520	Bananen	0,7	kg
251	Avocado	1	Stück
17	Postelein	1	100g
112	Paprika gelb	2	100g

Vollsortiment 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

311	Blaukraut	0,8	kg
101	Tomaten	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g

Vollsortiment 17,50

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

311	Blaukraut	1	kg
101	Tomaten	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
26	Radicchio	0,4	kg
201	Lauch	0,5	kg
112	Paprika gelb	2	100g

Vollsortiment 23

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

311	Blaukraut	1	kg
101	Tomaten	0,6	kg
401	Möhren	0,7	kg
233	Zwiebeln gelb	0,6	kg
121	Schlangengurke	2	Stück
26	Radicchio	0,4	kg
201	Lauch	0,7	kg
112	Paprika gelb	2	100g

Obstkiste 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 12,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,5	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,6	kg
621	Clementine	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
806	Haselnüsse in der Schale	0,15	kg
534	Birne	0,6	kg

Obstkiste 17,50

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,6	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,7	kg
621	Clementine	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
806	Haselnüsse in der Schale	0,15	kg
534	Birne	0,6	kg
650	Zitronen	3	Stück
560	Mango	1	Stück

Obstkiste 23

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 5 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,8	kg
517	Kinderapfel verschied. Sorten	0,9	kg
621	Clementine	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
534	Birne	0,7	kg
650	Zitronen	3	Stück
560	Mango	1	Stück
603	Saftorangen 2,5kg Tüte	1	Tüte

Rohkost 12

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

26	Radicchio	0,4	kg
45	Petersilie Bund	1	Bund
10	Bataviasalat grün	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
101	Tomaten	0,5	kg

Rohkost 17,50

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

26	Radicchio	0,4	kg
----	-----------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

45	Petersilie Bund	1	Bund
10	Bataviasalat grün	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
101	Tomaten	0,45	kg
401	Möhren	0,6	kg
495	Fenchel	0,4	kg
460	Rote Bete	0,4	kg

Rohkost 23

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

26	Radicchio	0,4	kg
45	Petersilie Bund	1	Bund
10	Bataviasalat grün	1	Stück
121	Schlangengurke	2	Stück
101	Tomaten	0,6	kg
401	Möhren	0,8	kg
495	Fenchel	0,45	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Probekiste

von 11.02.2019 bis 17.02.2019

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Milch, Eier, Brot aus unserer Backstube. Zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett	1	l
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg
2301	Eier 6 Stk Bioland BID "M"	1	Karton
401	Möhren	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
600	Orangen	0,6	kg
201	Lauch	0,5	kg