



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
501	Apfel Topaz	0,55	kg
411	Kartoffeln vfk Regional	0,75	kg
104	Romatomen	0,4	kg
914	Mischsalat EIGEN	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Regiokiste 15

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

411	Kartoffeln vfk Regional	0,7	kg
201	Lauch	0,55	kg
221	Pastinaken	0,45	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
914	Mischsalat EIGEN	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Regiokiste 20

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

411	Kartoffeln vfk Regional	1	kg
201	Lauch	0,8	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,7	kg
914	Mischsalat EIGEN	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Jobkiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

508	Apfel Pinova	1	kg
520	Bananen	1	kg
401	Möhren	0,7	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
600	Orangen	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,6	kg
508	Apfel Pinova	0,55	kg
801	Riesendatteln Medjool	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

Fingerfood Midi

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,8	kg
508	Apfel Pinova	0,8	kg
801	Riesendatteln Medjool	2,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
202	Minigurken	3	100g

Singlekiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

105	Cherrytomaten	2	100g
242	Champignon	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
914	Mischsalat EIGEN	2	100g
501	Apfel Topaz	0,4	kg

Mix Kiste 15

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,45	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
625	Grapefruit	0,5	kg
914	Mischsalat EIGEN	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Mix Kiste 20

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

401	Möhren	0,65	kg
-----	--------	------	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

271	Zucchini	0,65	kg
501	Apfel Topaz	0,75	kg
520	Bananen	0,75	kg
625	Grapefruit	0,6	kg
914	Mischsalat EIGEN	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Mix 25 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,8	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
495	Fenchel	0,6	kg
501	Apfel Topaz	1	kg
520	Bananen	1	kg
625	Grapefruit	0,9	kg
914	Mischsalat EIGEN	2,5	100g

Gemüse 15 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,35	kg
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
241	Austernpilze	2	100g
401	Möhren	0,65	kg

Gemüse 20 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
241	Austernpilze	2,5	100g
401	Möhren	1	kg
412	Kartoffeln fk Regional	1	kg

Gemüse 25 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
241	Austernpilze	3	100g
401	Möhren	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

412	Kartoffeln fk Regional	1,25	kg
475	Sellerie	0,5	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Mutter & Kind 15

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

251	Avocado	2	Stück .
271	Zucchini	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
441	Broccoli	0,65	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mutter & Kind 20

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

251	Avocado	2	Stück .
271	Zucchini	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
441	Broccoli	0,8	kg
520	Bananen	0,65	kg
730	Kiwi	3	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg

Mutter & Kind 25

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

251	Avocado	2	Stück .
271	Zucchini	0,65	kg
416	Butterkartoffeln	1	kg
441	Broccoli	1	kg
520	Bananen	0,85	kg
730	Kiwi	4	Stück
501	Apfel Topaz	0,6	kg

Vollsortiment 15

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

914	Mischsalat EIGEN	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
201	Lauch	0,4	kg
202	Minigurken	2	100g
411	Kartoffeln vfk Regional	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

111 Paprika rot 2,5 100g
Vollsortiment 20 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

914	Mischsalat EIGEN	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
201	Lauch	0,55	kg
202	Minigurken	2,5	100g
411	Kartoffeln vfk Regional	1	kg
111	Paprika rot	4	100g

Vollsortiment 25 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

914	Mischsalat EIGEN	3	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
411	Kartoffeln vfk Regional	1,25	kg
111	Paprika rot	5	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
475	Sellerie	0,5	kg

Rohkost 15 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

202	Minigurken	3	100g
914	Mischsalat EIGEN	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	2,5	100g

Rohkost 20 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

202	Minigurken	4	100g
914	Mischsalat EIGEN	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
112	Paprika gelb	4	100g

Rohkost 25 von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

202	Minigurken	4,5	100g
914	Mischsalat EIGEN	3	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g
112	Paprika gelb	5	100g
26	Radicchio	0,35	kg

Obstkiste 15

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

508	Apfel Pinova	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
600	Orangen	0,6	kg
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	1	Stück
730	Kiwi	1	Stück

Obstkiste 20

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

508	Apfel Pinova	1	kg
520	Bananen	1	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
600	Orangen	0,8	kg
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	2	Stück
730	Kiwi	2	Stück

Obstkiste 25

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

508	Apfel Pinova	1	kg
520	Bananen	1	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
600	Orangen	1	kg
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	2	Stück
730	Kiwi	4	Stück
625	Grapefruit	0,6	kg

Frühstückskiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
1045	Croissant	2	Stück
1047	Rosinenschnecke	2	Stück
11008	Pfefferminztee	1	60g
11001	Getreidekaffee demeter	1	100g
7145	Auf's Brot Kirschtomate Basilik	1	Stück
7047	Hofgemüse Rote Bete Meerrettic	1	135g
3103	Butterkäse Aurora	1,5	100g

Feierabendkiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

1121	Feines Roggenbrot ca 0,5kg	1	Stück
1141	Gewürzbrot ca. 0,5kg	1	Stück
3347	Duc de Bourgogne 72%F.i.Tr.	1	100g
4172	Premium Schinken, luftgetrockn	1	Stück
12067	Dinkel Bier alkoholfrei. 0,33	2	Flasche
12283	Vivolino Rotwein	1	Stück
3021	Altbierkäse 50% F.i.Tr.	1,5	100g
3302	Heiderer Kümmel	1,5	100g