



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
ausgegeben am 29.11.2018

Alle Artikel sind ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-037).
Angebot und Preise sind freibleibend. Änderungen können aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder Witterungsbedingungen auftreten.

Käse, Backwaren und übriges Sortiment stellt eine Auswahl aus unserem Gesamtsortiment dar.

Bestellung				
47Stück	Kresse im Schälchen	Deutschland	1,15 €/Stück Demeter
101kg	Tomaten	Spanien	4,59 €/kg EG-Kontrolliert
104kg	Cherry-Tomaten	Spanien	7,69 €/kg EG-Kontrolliert
111100g	Paprika rot	Marokko	0,75 €/100g EG-Kontrolliert
112100g	Paprika gelb	Marokko	0,80 €/100g EG-Kontrolliert
122kg	Minigurke	Griechenland	4,89 €/kg EG-Kontrolliert
201kg	Lauch	Deutschland	5,25 €/kg Demeter
221kg	Pastinaken	Deutschland	5,69 €/kg Demeter
225kg	Petersilienwurzel <i>vom Biolandbetrieb Sebastian Niedermaier Bamberg</i>	Deutschland	7,69 €/kg Bioland
233kg	Zwiebeln gelb	Deutschland	3,39 €/kg Demeter
234kg	Zwiebeln rot	aus Bayern	3,79 €/kg Demeter
235100g	Knoblauch	Spanien	1,45 €/100g Demeter
242100g	Champignon	Deutschland	1,35 €/100g Deutschland GÄA
243100g	Kräuterseitling	Deutschland	2,85 €/100g Bioland
251Stück	Avocado	Spanien	1,49 €/Stück EG-Kontrolliert
301kg	Weißkraut	Deutschland	3,49 €/kg Bioland
311kg	Blaukraut	Deutschland	3,75 €/kg Bioland
332kg	Wirsing	Deutschland	3,95 €/kg Bioland
340kg	Sauerkraut lose	Deutschland	3,79 €/kg 100% Bioanbau
341500g	Sauerkraut natur 500g-Becher Restlaufzeit 30 Tage	Deutschland	2,95 €/500g 100% Bioanbau



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
ausgegeben am 29.11.2018

344kg	Schwarzkohl lose <i>vom BioBenni aus Witzmannsberg alte Kulturpflanze, Vorläufer des Wirsings; intensives Aroma; im Geschmack eine Mischung aus Nüssen, Kohlrabi und Wirsing</i>	aus der Region	6,49 €/kg Demeter
401kg	Möhren	Deutschland	3,29 €/kg Bioland
409kg	Kartoffeln vorwiegfestkoch <i>vom Demeter-Betrieb Hermann Schäfer Schwärzdorf</i>	aus der Region	2,99 €/kg Demeter
412kg	Kartoffeln festkochend	Deutschland	2,99 €/kg Bioland
413kg	Kartoffeln mehligkochend	aus Bayern	2,99 €/kg Bioland
415kg	Süßkartoffeln <i>siehe Rezepttipp!!</i>	Italien	4,49 €/kg EG-Kontrolliert
416kg	Butterkartoffeln fk	Deutschland	3,99 €/kg Bioland
418100g	Meerrettich	Deutschland	1,69 €/100g Naturland
419kg	Spaghetti-Kürbis (1-2kg/St.) <i>vom BioBenni aus Witzmannsberg gelbes Fruchtfleisch aus langen, spaghettiförmigen Fasern</i>	aus der Region	3,65 €/kg Demeter
421kg	Kürbis Hokkaido	aus Bayern	2,99 €/kg Bioland
431Stück	Blumenkohl	Italien	3,99 €/Stück EG-Kontrolliert
441kg	Broccoli	Spanien	6,99 €/kg EG-Kontrolliert
451kg	Schwarzwurzeln	Deutschland	7,10 €/kg Bioland
455100g	Ingwer <i>KEINE FLUGWARE!</i>	Peru	1,05 €/100g EG-Kontrolliert
456100g	Frischer Curcuma	Costa Rica	1,25 €/100g EG-Kontrolliert
469kg	Steckrübe	Deutschland	3,95 €/kg Bioland
495kg	Fenchel	Italien	3,79 €/kg EG-Kontrolliert
Bestellung			
499kg	Apfel Gala <i>leuchtend rote Deckfarbe, relativ fest und süß siehe Rezepttipp!!</i>	Deutschland	4,29 €/kg Naturland
501kg	Apfel Topaz <i>festfleischig, knackig, saftig, süß-säuerlich, kräftig</i>	Deutschland	3,99 €/kg Naturland
516kg	Apfel Santana <i>knackig, saftig, süßlich aromatisch, rote Backen</i>	Deutschland	3,29 €/kg Bioland
517kg	Kinderapfel verschied. Sorten	Deutschland	3,15 €/kg Bioland
520kg	Bananen	Ecuador	3,55 €/kg Naturland-Intenation



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
ausgegeben am 29.11.2018

534kg	Birne		4,25 €/kg
		Frankreich	Bio in Umstellung Ös
560Stück	Mango		3,85 €/Stück
		Peru	EG-Kontrolliert
570Stück	Ananas Extra Sweet		3,69 €/Stück
	KEINE FLUGWARE!!	Costa Rica	EG-Kontrolliert
571Stück	Ananas Extra Sweet 1/2		1,95 €/Stück
	KEINE FLUGWARE!!	Costa Rica	EG-Kontrolliert
576Stück	Kaki		1,45 €/Stück
		Spanien	Demeter Internationala
580Stück	Granatapfel		1,99 €/Stück
		Griechenland	EG-Kontrolliert
600kg	Orangen		3,59 €/kg
	siehe Rezepttipp!!	Italien	EG-Kontrolliert
603Tüte	Saftorangen 2,5kg Tüte		6,59 €/Tüte
		Italien	EG-Kontrolliert
621kg	Clementine		3,49 €/kg
		Italien	EG-Kontrolliert
625kg	Grapefruit rosa		3,99 €/kg
		Spanien	EG-Kontrolliert
650kg	Zitronen		5,10 €/kg
		Italien	Demeter
730Stück	Kiwi		0,45 €/Stück
		Italien	EG-Kontrolliert
800250g	Datteln im Schiffchen		2,65 €/250g
		Tunesien	Tunesien-Demeter
801100g	Riesendatteln Medjool		2,29 €/100g
		Israel	EG-Kontrolliert
806kg	Haselnüsse in der Schale		14,99 €/kg
		Frankreich	EG-Kontrolliert
808kg	Walnüsse		14,99 €/kg
		Frankreich	EG-Kontrolliert
809kg	Erdnüsse geröstet		10,59 €/kg
		Ägypten	EG-Kontrolliert
Bestellung			
903100g	Salatrauke		2,10 €/100g
		aus eigenem Anbau	Demeter
904100g	Speisechrysantheme		1,99 €/100g
	Würzkräuter, Blüten für den Salat oder Tee, Blätter in Suppen u. Eintöpfe; ihr Aroma erinnert in Spuren an Petersilie u. Rucola	aus eigenem Anbau	Demeter
906100g	Asiasalat		1,99 €/100g
		aus eigenem Anbau	Demeter
908100g	Schnittsalat (Bunte Mischung)		1,99 €/100g
	Bunte Mischung aus Asiasalat, Spinat, Babyleaf, Sauerampfer, Radicchio, Winterkresse, Fenchelgrün u. -blüte, Rote-Bete-Blätter	aus eigenem Anbau	Demeter
913kg	Grünkohl eigen		5,29 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
ausgegeben am 29.11.2018

914100g	Baby Leaf Schnittsalat		2,10 €/100g
		aus eigenem Anbau	Demeter
930Stück	Kohlrabi EIGEN klein		1,50 €/Stück
		aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun
933kg	Mangold grün <i>samenfeste Sorte</i>		5,49 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
934kg	Staudensellerie 100-250g/St.		2,59 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
941Stück	Petersilie Eigen Bund <i>samenfeste Sorte</i>		1,99 €/Stück
		aus eigenem Anbau	Demeter
952kg	Rote Bete		2,99 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
956kg	Radicchio		4,99 €/kg
		aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun
959kg	Chinakohl ca. 1 kg/Stück		2,45 €/kg
		aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun
960Stück	Endivien		2,20 €/Stück
		aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun
965kg	Kohlrabi Superschmelz		3,79 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
966kg	Zuckerhut-Salat <i>siehe Rezepttipp!!</i>		3,69 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
973kg	Rettich schwarz		3,19 €/kg
		aus eigenem Anbau	Bio-dyn.in Umstellun
975kg	Navetrübchen		4,99 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
980kg	Topinambur		3,79 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
981kg	Knollensellerie		4,99 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
982kg	Turban-Kürbis ca.0,8kg-3kg/St. <i>sehr aromatisches, saftiges Fruchtfleisch, gut geeignet zum Befüllen</i>		3,99 €/kg
	<i>sowie für Suppen</i>	aus eigenem Anbau	Demeter
984kg	Kürbis Sweet Dumpling ca. 1kg/St.		3,99 €/kg
		aus eigenem Anbau	Demeter
989Tüte	Mini-Sellerie ca.500g Tüte		2,49 €/Tüte
		aus eigenem Anbau	Demeter
Bestellung			
1005Tüte	Brötchen 5er-Tüte gemischt <i>eine bunte Mischung leckerer Brötchen mit Weizenvollkornmehl</i>	eigene Backstube	3,19 €/Tüte
		Demeter	
1010Stück	Stangenbrot 450g <i>WEIZENmehl 1050, WEIZENvollkornmehl, Salz, Wasser,</i>		2,50 €/Stück
	<i>Schwedenmilch, Hefe, Zuckerrübensirup</i>	Demeter	
1011Stück	Dinkelbaguette 300g <i>aus Dinkelmehl, Milch Gerstenmalz, Hefe, Salz, Olivenöl</i>	eigene Backstube	3,20 €/Stück
		Demeter	
1013Stück	Roggenkrusti <i>aus Roggen- und Weizenmehl, Sauerteig, Hefe, Schwedenmilch, Salz, Wasser</i>	eigene Backstube	0,75 €/Stück
		Demeter	



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
ausgegeben am 29.11.2018

1100Stück	Dinkelbrot ca. 1kg <i>Dinkelvollkornmehl, Backferment, Salz</i>	eigene Backstube	4,95 €/Stück Demeter
1102Stück	Urkornbrot ca. 1 kg <i>EINKORN (ganzes Korn gequollen), ROGGENvollkornmehl, DINKELmehl 1050, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Kürbiskerne, Sesam, Buchweizen, Salz, Natursauerteig</i>	eigene Backstube	5,95 €/Stück EG-Kontrolliert
1109kg	Weihnachtsstollen 600g <i>Zutaten: Weizenmehl, Margarine, Butter, Mandeln, Zitronat, Orangat, Rosinen, Äpfel, Zucker, Hefe, Salz, Zitronenschale, Eier, Vanille, Milch, Rum</i>	eigene Backstube	18,50 €/kg EG-Kontrolliert
1121Stück	Feines Roggenbrot 1/2 ca. 0,5kg <i>ROGGENmehl 1150, Salz, Wasser,</i>	eigene Backstube	1,75 €/Stück Demeter
1140Stück	Gewürzbrot ca. 1kg <i>saftiges Roggenbrot verfeinert mit einer herzhaften Gewürzmischung</i>	eigene Backstube	3,90 €/Stück Demeter
1160Stück	Sonntagsbrot ca. 650g <i>Weizen-Toastbrot mit Vollkorn</i>	eigene Backstube	3,50 €/Stück Demeter
1161Stück	Brot der Woche ca. 1kg Feines Roggenbrot <i>ROGGENmehl 1150, Salz, Wasser, Sauerteig</i>	eigene Backstube	3,20 €/Stück Demeter
1162Stück	SPEZIALBROT Zwiebelbrot ca. 0,5kg/Stck <i>WEIZENmehl 1050, Sauerteig, Röstzwiebeln, Salz, Wasser</i>	eigene Backstube	1,90 €/Stück EG-Kontrolliert
1352Tüte	Vanillekipferl 100g <i>Zart und mürbe, bestehend aus Weizenmehl, Butter, Mandeln, Zucker, Salz Vanille</i>	Deutschland	3,50 €/Tüte EG-Kontrolliert
14051kg	Weihnachtsstollen 1/2 300g <i>Zutaten: Weizenmehl, Margarine, Butter, Mandeln, Zitronat, Orangat, Rosinen, Äpfel, Zucker, Hefe, Salz, Zitronenschale, Eier, Vanille, Milch, Rum</i>	eigene Backstube	18,50 €/1kg Demeter
1407Tüte	Käsebrötchen 4-er Tüte	eigene Backstube	3,29 €/Tüte Demeter
1412Tüte	Plätzchen Heidesand ca. 100g/Tüte <i>Butter, Weizenmehl 550, Rohrohrzucker, Salz, Puderzucker</i>	eigene Backstube	3,20 €/Tüte EG-Kontrolliert
1415Tüte	Stollenkonfekt ca. 100g <i>Zutaten: WEIZENmehl, Margarine, Butter, Mandeln, Zitronat, Orangat, Rosinen, Äpfel, Zucker, Hefe, Salz, Zitronenschale, Eier, Vanille, Milch, Rum</i>	eigene Backstube	3,50 €/Tüte EG-Kontrolliert
1421Stück	Plätzchen Schwarz-Weiß 100g <i>WEIZENmehl 550, Butter, Rohrohrzucker, Eier, Backpulver, Kakao, Rum, Salz</i>	eigene Backstube	3,20 €/Stück EG-Kontrolliert
1422Stück	Plätzchen Spitzbuben 100g <i>WEIZENmehl 1050, Butter, Rohrohrzucker, Haselnüsse gemahlen, Ei, Vanillezucker, Erdbeer-/Aprikosenmarmelade, Puderzucker</i>	eigene Backstube	3,50 €/Stück EG-Kontrolliert
Bestellung				
3132150g	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr. Butendieker Frischkäse mit Datteln <i>pasteurisierte Kuhmilch, tierisches Lab</i>	Deutschland	3,49 €/150g Bioland
3238100g	Wiesenkäse Senf 55% aus pasteurisierter Kuhmilch, Kälberlab <i>halbfester Schnittkäse mit würziger Hülle mit schwarzen, braunen, gelben Senfkörner</i>	Deutschland	2,25 €/100g Bioland
3246100g	Heumilch Almländer 45% F.i.T.r <i>mild, nussig, leicht süßlich, pasteurisierte Kuhmilch, mikrobielles Lab; 6 Wochen gereifter, rindenloser Großlochkäse</i>	Deutschland	1,99 €/100g Bioland
3255100g	Zopfer Knoblauch-Chili <i>Schnittkäse aus pasteurisierter Ziegenmilch, tierisches Lab, mit Rotkultur, mit einer würzigen-scharfen Note</i>	Deutschland	3,69 €/100g Biokreis



Wochenangebot KW 49

von 30.11.2018 bis 07.12.2018
 ausgegeben am 29.11.2018

Bestellung

8150	750ml	Olivenöl "Restivakis" von Ölkännchen <i>Fruchtiges Bio-Olivenöl erster Güteklasse aus der Region Viannos auf Kreta</i>	Griechenland	18,99 €/750ml EG-Kontrolliert
8151	500ml	Olivenöl "Kooperative Adele" von Ölkännchen <i>Fruchtiges Bio-Olivenöl erster Güteklasse aus der Region Rthymno; sehr ausgewogen</i>	Griechenland	11,99 €/500ml EG-Kontrolliert
8152	1l	Olivenöl "Hamalakis" von Ölkännchen <i>Leicht fruchtig-bitteres Bio-Olivenöl erster Güteklasse aus der Messara auf Kreta; angenehm scharfer Abgang</i>	Griechenland	17,99 €/1l EG-Kontrolliert

Bestellung

11124	100g	Kaminknister Früchte Gewürztee von Sonnentor <i>TEE des Monats Zutaten: Hagebutten bio , Apfelstücke bio , Hibiskus bio , Orangenschalen bio , Zimt Ceylon bio , Orange süß ätherisches Öl bio , Vanille Extrakt ätherisches Öl bio</i>	Österreich	3,89 €/100g 100% Bioanbau
--------------------	------	---	------------	------------------------------

Bestellung

12155	0,75l	Rotwein Carro Organic 14% Vol Bodegas Barahondra <i>WEIN des Monats Ein Monastrell als perfekte Begleitung zuTapas oder zum Trinken während eines Barbecues. Lieblich und strukturiert, Jahrgang 2016</i>	Spanien	6,59 €/0,75l EG-Kontrolliert
--------------------	-------	---	---------	---------------------------------