



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 01.04.2024

bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
516	Apfel Idared	0,55	kg
566	Passionsfrucht	1	100g
520	Bananen	0,65	kg

Regiokiste 15

von 01.04.2024

bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

942	Schnittlauch Bund	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
201	Lauch	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
235	Knoblauch	0,7	100g
412	Kartoffeln fk Regional	0,8	kg

Regiokiste 20

von 01.04.2024

bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

942	Schnittlauch Bund	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
201	Lauch	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,55	kg
235	Knoblauch	0,7	100g
221	Pastinaken	0,55	kg
411	Kartoffeln vfk Regional	1,2	kg

Jobkiste

von 01.04.2024

bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

531	Birne Red Bartlett	0,7	kg
566	Passionsfrucht	1	100g
401	Möhren	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

516 Apfel Idared 0,8 kg
Fingerfood Mini von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

111	Paprika rot	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
520	Bananen	0,65	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
531	Birne Red Bartlett	0,4	kg

Fingerfood Midi von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

111	Paprika rot	4	100g
401	Möhren	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
520	Bananen	0,85	kg
516	Apfel Idared	0,7	kg
531	Birne Red Bartlett	0,5	kg

Singlekiste von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

431	Blumenkohl	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
242	Champignon	2	100g
416	Butterkartoffeln	0,7	kg
235	Knoblauch	0,35	100g

Mix Kiste 15 von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

10	Bataviasalat	1	Stück
103	Tomaten	0,5	kg
520	Bananen	0,55	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
531	Birne Red Bartlett	0,4	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Mix Kiste 20 von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

10	Bataviasalat	1	Stück
103	Tomaten	0,7	kg
520	Bananen	0,8	kg
516	Apfel Idared	0,7	kg
531	Birne Red Bartlett	0,5	kg
566	Passionsfrucht	0,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Mix 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

10	Bataviasalat	1	Stück
103	Tomaten	0,8	kg
520	Bananen	1	kg
516	Apfel Idared	0,85	kg
531	Birne Red Bartlett	0,8	kg
566	Passionsfrucht	1	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Gemüse 15

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

321	Spitzkohl	1	Stück
331	Wirsing	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
235	Knoblauch	0,35	100g
130	Aubergine	0,55	kg
201	Lauch	0,35	kg

Gemüse 20

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

321	Spitzkohl	1	Stück
331	Wirsing	1	Stück
401	Möhren	0,7	kg
235	Knoblauch	0,5	100g
130	Aubergine	0,75	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,45	kg

Gemüse 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

321	Spitzkohl	1	Stück
-----	-----------	---	-------



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

331	Wirsing	1	Stück
401	Möhren	0,85	kg
235	Knoblauch	0,6	100g
130	Aubergine	0,9	kg
201	Lauch	0,65	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Mutter & Kind 15

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

103	Tomaten	0,45	kg
401	Möhren	0,65	kg
271	Zucchini	0,85	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
412	Kartoffeln fk Regional	1	kg
441	Broccoli	0,55	kg

Mutter & Kind 20

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

103	Tomaten	0,55	kg
401	Möhren	0,85	kg
271	Zucchini	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
412	Kartoffeln fk Regional	1,2	kg
441	Broccoli	0,7	kg

Mutter & Kind 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

103	Tomaten	0,65	kg
401	Möhren	1	kg
271	Zucchini	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
251	Avocado	2	Stück
412	Kartoffeln fk Regional	1,25	kg
441	Broccoli	1	kg

Vollsortiment 15

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
54	Bärlauch im Bund	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

321	Spitzkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
271	Zucchini	0,4	kg
130	Aubergine	0,45	kg

Vollsortiment 20

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
54	Bärlauch im Bund	1	Stück
321	Spitzkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
271	Zucchini	0,55	kg
130	Aubergine	0,75	kg
235	Knoblauch	0,7	100g

Vollsortiment 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
54	Bärlauch im Bund	1	Stück
321	Spitzkohl	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
271	Zucchini	0,9	kg
130	Aubergine	0,9	kg
235	Knoblauch	0,75	100g
411	Kartoffeln vfk Regional	1	kg

Rohkost 15

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,45	kg
111	Paprika rot	3	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück

Rohkost 20

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,6	kg
111	Paprika rot	4	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

105	Cherrytomaten	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	1	kg
111	Paprika rot	6	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Obstkiste 15

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,4	kg
566	Passionsfrucht	0,7	100g
621	Mandarinen	0,5	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

Obstkiste 20

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,7	kg
566	Passionsfrucht	0,9	100g
621	Mandarinen	0,7	kg
520	Bananen	0,85	kg
730	Kiwi	3	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

Obstkiste 25

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,85	kg
566	Passionsfrucht	1	100g
621	Mandarinen	0,7	kg
520	Bananen	1	kg
730	Kiwi	4	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
516	Apfel Idared	0,7	kg

Frühstückskiste

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

11170	Lebensfreude Tee	1	Stück
1541	Pumpernickel	1	Stück
1500	Vollkorn-Knäckebrot	1	250g
2423	Bioghurt Himbeere laktosefr	1	Stück
2422	Bioghurt Vanille laktosefre	1	Stück
1042	Partysonne	1	Stück
3067	Kräuter-Creme 150g	1	Stück
3375	Baldauf Bärlauchkäse 50%F	1,5	100g
3340	Frischcreme Bunter Biogarten	1	100g
3030	Camembert 50 % F.i.Tr.	1	125g
4070	Leberwurst feine	1	100g
4139	Puten-Mortadella m.Pistazie	1	Stück
4066	Fleischsalat 150g	1	150g

Feierabendkiste

von 01.04.2024 bis 07.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

1140	Gewürzbrot ca. 1 kg	1	Stück
4094	Demeter Salamistangen Rind	1	Stück
3376	Bärlauch-Creme 150g	1	Stück
7174	Doro Brotaufstrich	1	Stück
11148	Abend Tee	1	Stück
12323	Solluna Montepulciano d'Abruzz	1	Stück
4171	Roter Heringsalat 150g	1	Stück
4047	Kochschinken Aufschnitt	1	Stück
7036	Eiersalat	1	180g